



POLITIPENSJONISTEN

Nummer 3/2009

Kjell Bjerke ny forbundsleder

i Politiets Pensjonistforbund

side 4



Landsmøtet har lagt lista

Det 12. Landsmøte i forbundets historie er over. Delegationene, observatørene og gjesten er reist hjem. Landsmøtet har bestemt hvor veien skal gå for å nå målene i handlingsplanen. Det nye styret må brette opp ermene og gjøre jobben, med de begrensede midler forbundet har. Men det skal vi klare.

Det var ekstra hyggelig å kunne ønske et nytt lag velkommen på Landsmøtet. Politiets Pensjonistforening Solør, var representert med sin leder Hans J. Finne. Det er gledelig at det gror rundt omkring i landet.

En stor takk til Politipensjonistene i Bergen og Hordaland som hadde lagt alt til rette for et fint, innholdsrikt og morsomt arrangement. Med en engasjert leder, August J. Moldestad, i spissen, tok medlemmene i laget ansvar for oss tilreisende på en glimrende måte.

Som jeg sa i min velkomsttale: "Vi har to travle dager foran oss." Dagsordenen hadde 13 viktige saker. Alle var like viktige, men like viktig var det å ha alle tankene i hodet samtidig. Det er nå vi skal pleie det som skal gro i framtiden for kommende pensjonister, det er nå vi må være på banen for å få den rettmessige del av samfunnsgodene. Slik jeg ser det er det viktig å ikke grave i fortiden, og ikke forsøke å rette på noe vi ikke kan gjøre noe med. Det må vi legge bak oss og gå videre.

Hvilke utfordringer står vi overfor i neste Landsmøteperiode? Se det, hvem kan spå om framtiden! Men vi vet noe om hva som kommer. Hvert år skal vi ta stilling til, og ha innspill til, Statsbudsjettet. Vi har levert vårt for 2010. Hvert år skal vi ha en mening om Trygdeoppgjøret og sende krav om hvordan og med hvilken størrelse pensjonen skal øke. Vi har deltatt direkte i forberedelsene i SAKO, og kravet var i 2009, med et etterslep på 0,5 %, på 4,25 %.

Dag Terje Andersens solidaritet var til stede i år. Trygdeoppgjøret ble gjennomført på "normal" måte og resultatet ble grunnbeløpet ble økt med 4,2 %. 0,05 % mindre enn kravet kan vi vel godta. Særtillægget ble nå økt til 97 % av grunnbeløpet, som lovet i 2008. Minstepensjonen ble økt med ca. kr. 7 272,- for enslige og kr. 13 776,- for ektepar og samboende. Stortinget skal vedta dette, og det gjør dem i dette valgåret. "Denne regjering" som det så populært sies, har altså, i denne saken, "holdt hva dem lovet".

Den største vanskeligheten er ikke å få folk til å akseptere nye ideer, men å få dem til å kvitte seg med de gamle. Det gamle styret hadde lagt fram noen nye ideer som de håpet Landsmøtet ville akseptere. I vår modne alder er vi tilfreds med å få rett uten å måtte bevise at andre har urett.

Landsmøtet sa ja til de fleste av forslagene, men noen ble forbedret og utvidet. Den nye Handlingsplanen er mer konkret enn noen gang. Det nye styret hadde et styremøte rett etter at Landsmøtet var slutt. Der ble vi enige om et ordinært styremøte 17.juni. Allerede da må vi legge strukturen for vårt arbeid framover.

Sommeren er vidunderlig dere. Den får deg til å føle deg ung nok til å gjøre det du er gammel nok til å vite at du ikke kan. Men vi pensjonister kan, og vi skal bevise det gjennom gangs arbeid til beste for alle medlemmene.

Kjell R. Bjerke
Forbundsleder



POLITIPENSJONISTEN

Organ for Politiets Pensjonistforbund



Redaktør: Jørn-Kr. Jørgensen
E-post: joer-j@online.no
Telefon: 22 87 05 05

Redaksjonen avsluttet:
9. juni 2009

Politiets Pensjonistforbund
Postboks 8101 Dep., 0032 Oslo
Telefon: 22 66 90 95
Telefaks: 22 70 50 87
E-post: ppf@pf.no

Besøksadresse:
Grønlandsleiret 25, 2 et., 0190 Oslo

Fast kontortid:
Mandag og onsdag 09.00 – 15.00

Forbundsstyret i Politiets Pensjonistforbund



Forbundsleder
Kjell R. Bjerke, Hilton 21 –
2040 Kløfta
Telefon: 63 98 10 32
Mobil: 915 43 793
E-post: k-r-bjer@online.no



Forbunds nestleder
Tor Inge Hansen
Uranusveien 44,
9024 Tomasjord
Telefon: 77 63 03 08



Sekretær
Olav R. Haugen
Østliveien 15, 1811 Askim
Telefon: 69 88 69 89
Mobil: 952 08 588

Kasserer
Rigmor Henriksen
Lønborglien 125, 5039 Bergen
Telefon: 55 24 23 56

Styremedlemmer
Johan Omdal, Stavangen
Eystein Loftesnes, Arendal
Sven Roar Revdahl, Trondheim

Varamedlemmer
Olav Røttingsnes, Romerike
Haktor Dysvik, Skien

Lay-out og originalarbeid:
Huset kommunikasjon & design, Oslo

Trykk: Printservice AS – Oslo
Opplag: 3 200

Katten Agnes – og andre hjemløse

Katten Agnes kom til oss da vi en periode bodde i Värmland i Sverige. Om hun ikke tok over husholdet fullstendig, ble hun et i høyeste grad levende medlem av familien. For 600 svenske kroner ble hun med hjem ferdig vaksinert og kontrollert.

Takket være iherdige og flittige og dyrekjære venner på dyrehjem rundt omkring i verden, finner husløse katter et nytt hjem; et sted å bo med trygghet, mat og varme.

Jeg kan ikke komme på noen levende skapninger som ikke setter pris på hus, mat, lys og varme. Selv de farligste dyrene i vår fauna trenger mat og omsorg av og til. Det ser ut som om det er noe Vårherre har nedfelt i vår natur – til glede for mange, til sorg for noen.

Forleden dag kjørte jeg bil gjennom det värmlandske landskap nok en gang. Ombord i bilen hadde jeg en hjemløs värmlending som endelig hadde fått plass på et midlertidig boende nord i fylket.

Vi stoppet kort underveis. Han ville ta en røyk og legge ned noen blomster på sin onkels grav. Alene lot jeg mannen gå fram til graven – ensom, men rett i ryggen stod han der. Det var kaldt, men for han var dette viktig, og til tross for lite penger på kontoen, hadde han kjøpt en fin blomsterbukett som onkelen sikkert ville ha blitt glad for om han hadde vært i live. Nå gledet det nok den hjemløse mest. Det var glede med verdighet for han som hadde alt han eide i en bod ved et kjøpesenter i nærheten.

Etter noen uker var den hjemløse på vei til vår by igjen. Denne gangen hadde kommunen ordnet ham en leilighet, og forleden dag flyttet han inn på sine små kvadratmeter med sine esker og sin gamle gitar; sprukken og med falske strenger.

Den hjemløse har det bra nå. Han gikk fra sin hjemløshet og fant mat og lys. Ytterligere varme må han selv stå for. Slik er livets harde virkelighet.

At Agnes og den hjemløse fikk hjelp og trøst skyldes selvfølgelig at noen vil, kan og tør ta ansvar. Dyrehjemmet fant et hjem til Agnes, kommunen fant et hjem til den bostedsløse. Det ene er kanskje lettere enn det andre, men i begge tilfellene handler det om liv – om et hjerte som slår og går, og om blod som pumpes rundt i levende årer. Det er dette som kalles liv, ja som er liv.

Hva handler dette dypest sett om? Jo, om det legen i Lambarene i Afrika, nobelprisvinneren Albert Schweitzer kalte "ærefrykt for livet" – at vi skal elske livet mens vi har det og ta vare på det. Det er vår forpliktelse mot oss selv og våre medskapninger, enten de er mennesker eller dyr.

Ærefrykt for livet innebærer respekt for alt liv. Det må også understrekes at den som har ærefrykt for livet er ikke er passiv, men prøver å gjøre en innsats. Ærefrykt for livet er i høyeste grad en



handlingsetikk hvor menneskelivet – og

dyrelivet – går inn i en større enhet – ja alt liv i universet. Albert Scwheitzer mener at hvert enkelt menneske kan oppnå ærefrykt for livet ved å iakttå liv, ved å tenke over hva det er og ved å hjelpe.

Og her spiller ikke penger noen særlig rolle enten man er hjemløs eller heter Agnes. Nestekjærligheten blir aldri umoderne – selv om vi skriver sommeren 2009 i almanakken.

Jørn-Kr. Jørgensen

P.S. Livet skifter og forandres. Vi bor i Oslo, Agnes er igjen i Värmland hvor hun er blitt det vi kaller en "innstads katt" med hyppige rekreasjonsbesøk i Norge!

POLITINOTISER TIL ETTERTANKE – OG SMIL

- Håndjernene er litt trange når de er nye. De blir romligere etter hvert.
- Dersom du springer fra oss kommer du til å være rimelig utslitt når du havner i fengsel.
- Jaså, så du vet ikke hvor fort du kjørte? Jeg antar at da kan jeg skrive hva jeg vil på boten, eller...?
- Du må bare snakke så mye du vil med vakthavende befal, men jeg tror ikke at det kommer til å hjelpe. Forresten, nevnte jeg at jeg er vakthavende befal?
- En advarsel? Vil du virkelig ha en advarsel? Greit nok, du er herved advart, men gjør du dette på nytt får du ennå en bot.

Pensjonistforbundets landsmøte

NON PLUS ULTRA

(Bedre kan det ikke bli)

Tekst: Jørn-Kr. Jørgensen og Kjell R. Bjerke
Foto: Jørn-Kr. Jørgensen



Kjell R. Bjerke.



Ordfører Gunnar Bakke.



August J. Moldestad.



Fylkesmann Svein Alsaker.



Ivar Sindre Hellene.

Politiets Pensjonistforbunds landsmøte i Bergen i slutten av mai ble en sjeldent vakker “opplevelse”. Bergensforeningen med August J. Moldestad i spissen hadde strukket seg til det ytterste, og laget et arrangement i klasse 1 A 1 som det heter i Garden; non pluss ultra på latin; bedre kan det ikke bli.



Fra Åpningsmøtet i Håkonshallen med fire Buekorps gutter, fylkesmann Svein Alsaker, Bergens ordfører Gunnar Bakke og fra Politiets Fellsforbund ved lokal-lagslederen Ivar Sindre Hellene i spissen – og Bergen politiorkester som innledet landsmøtet med melodien “Blåkløkkvikua” – var det en sammenhengende fest. Ca. 300 mennesker var til stede ved den høytidlige åpningen. Ingen delegater vendte tomhendte hjem – verken kunnskapsmessig, kulinarisk eller opplevelsesmessig.

13 SAKER PÅ AGENDAEN

Landsmøteforhandlingene på Hotel Scandic City hadde 12 saker på saks-kartet, og diskusjonene var til tider friske, men dirigent Harald Antun loset delegatene igjennom det hele.

Det var tolv viktige saker som skulle behandles av 52 stemmeberettigede delegater. 51 var til stede ved åpningen. Anton Fagerbakk hadde ikke rukket fram til møtets åpning, et bevis på at Norge er et langt og vidstrakt land. Han var på plass onsdag.

Første dag ble avsatt til å behandle konstitueringen og beretningen. Klubba ble brukt bare til å avslutte sakene.

Sekretærene Torbjørn Bratvold og Steinar Jonsen, begge fra Ringerike pensjonistene, førte protokollen og la alle nye vedtak inn på data.

LANDSMØTET SÅ MOT FRAMTIDEN

Delegatene var mest opptatt av hva som skulle skje i den neste toårsperioden. Derfor ble engasjementet tatt under de sakene som er viktige for medlemmene, nemlig Handlingsplanene og Samarbeidsavtalene. Da Handslingsplanen skulle vedtas tok ti delegater ordet og konstruktive forslag ble lagt fram av Oddmund Dahle, Kripos/Kontrollutvalget, og Rolf Endestad, Sogn- og Fjordane. Begge fikk enstemmig tilslutning fra delegatene.

FORSLAGET FRA ODDMUND DAHLE

Nytt punkt under medlems- og tillitsmannsoppfølging: Medlemsregisteret oppdateres slik at det skal fremgå hvilken kategori medlemmet tilhører:

- medlemsregisteret skal kunne produsere medlemskort som kan brukes i forbindelse med merkantilavtaler.
- det må være “samarbeid” mellom

medlemsregisteret og et databasert regnskapssystem.

- regnskapssystemet må ha en utvidet kontoplan jfr. kontroll- og revisjon-sutvalgets beretning.

FORSLAGET FRÅ ROLF ENDESTAD, SOGN OG FJORDANE

Arbeide for ei bedre pensjonistavlønning.

Samarbeidsavtaler

I sak 9: Samarbeidsavtaler hadde seks delegater ordet til kommentarer og synspunkter på viktigheten av et godt samarbeid med dem som vi kan påvirke i vårt arbeid for medlemmenes beste.

Forbundsstyrets innstilling til Landsmøtet om samarbeid med SAKO, Politiet Fellesforbund, Norges Politilederlag, Norsk Politihistorisk Selskap og om samarbeid med andre partipolitisk nøytrale organisasjoner ble enstemmig vedtatt.

KONTINGENTEN UENDRET

Forbundsstyret bestemte at det ikke skulle bli noen økning i kontingenten for neste periode. Kr. 200,- for enkeltmedlemmer og kr. 100,- for etterlatte og ektefeller/samboere.



Styret med håndslaget.



Oslo-benken, Jon Kvikne og Kai Egeland.



Landsmøtesalen.



Maten kunne ingen klage på.



Jon Smestad og Åse Sønju, valgkomiteen.



– Sånn gjør vi, Olav.



Gutter og jenter fra nord og sør.



Direktør i Statens pensjonskasse, Finn Melbø.



Landsmøtesalen.

► **KJELL BJERKE NY FORBUNDSLEDER**

Tradisjonelt ble valget omfattet med den største interesse. Leder av valgkomiteen Gustav Torvik, Hamar la fram følgende forslag på kandidater:

Forbundsstyret

Forbundsleder	Kjell R. Bjerke, Oslo	ny
Forbundsnestleder	August Moldestad, Bergen	ny
Forbundssekretær	Olav Haugen, Oslo	gjv.
Forbundskasserer	Rigmor Henriksen, Bergen	gjv.
Styremedlem	Tor Inge Hansen, Tromsø	gjv.
Styremedlem	Johan Omdal, Stavanger	gjv.
Styremedlem	Svenn Roar Revdahl, Trondheim	ny
1. varamedlem	Olav Røttingsnes, Romerike	gjv.
2. varamedlem	Haktor Dysvik, Skien	gjv.

Hederstegnsutvalget

Leder	Odd Kjell Abrahamsen, Kr. sand	ny
Medlem	Kjell Bjørn Aarø, Kripos	ny
Medlem:	Edgar Andersen, Moss	ny
1. varamedlem	Steinar Slåtten, Oslo	ny
2. varamedlem	Kai Egeland, Oslo	ny

Kontroll- og revisjonsutvalget

Leder	Eilif Eskøy, Oslo	gjv.
Medlem	Oddmund Dahle, Kripos	gjv.
Medlem	Torbjørn Bratvold, Ringerike	gjv.
1. varamedlem	Willy Samdal, Asker og Bærum	gjv.
2. varamedlem	Anton Fagerbakk, Narvik	ny

Forbundsstyret la fram følgende forslag til valgkomite

Leder	Gustav Torvik, Hamar	gjv.
Medlem	Karl Haukaas, Bodø	gjv.
Medlem	Berit Judre, Romerike	ny
Varamedlem	Berit Bachen Dahle, Bergen	ny
Varamedlem	Øystein Vetle seter, Mosjøen	ny

NYE FORSLAG

Innkomet forslag fra Ole Eikenes, Larvik/Sandefjord på Tor Inge Hansen som forbundsnestleder. Skriftlig avstemning ble avholdt. 52 stemmer avgitt: 43 stemmer for Tor Inge Hansen, 9 stemmer for August Moldestad.

Innkomet forslag fra Ole Eikenes, Larvik/Sandefjord på Eystein Loftesnes, Arendal som styremedlem på plassen til Tor Inge Hansen.

Innkomet forslag fra Arne Vardøy, Bergen på August Moldestad, Bergen på plassen til Tor Inge Hansen. Skriftlig avstemning ble avholdt, 53 stemmer avgitt.

33 stemmer til Eystein Loftesnes, 20 stemmer til August Moldestad.

Det er avgitt en stemme for mye, men valget ble godkjent av kontroll- og revisjonsutvalget.

Innkomet forslag fra Eiliv Lønningen, Hordalensmennene på Arne Vardøy, Bergen som 2. varamedlem til styret i stedet for Haktor Dysvik, Skien.

Skriftlig avstemning ble avholdt, 51 stemmer ble avgitt. 27 stemmer for Haktor Dysvik, 24 stemmer for Arne Vardøy. 1 blank stemme.

KONTROLL- OG REVISJONSUTVALGET

Innkomet forslag fra Jon Kvikne, Oslo på Oddmund Dahle som leder av kontroll- og revisjonsutvalget. Valgkomiteen trakk sitt forslag på Eilif Eskøy og Oddmund Dahle ble enstemmig valgt. Kvikne forslø også Åse Sønju som medlem av samme utvalg på plassen til Oddmund Dahle. Hun ble enstemmig valgt.

VALGKOMITEEN

Leder	Gustav Torvik, Hamar
Medlem	Karl Haukaas, Bodø
Medlem	Berit Judre, Romerike
1. varamedlem:	Berit Bachen Dahle, Bergen
2. varamedlem:	Øystein Vetle seter, Mosjøen

Innkomet forslag fra Eystein Loftesnes, Arendal på Torbjørn Finn, Sarpsborg som ny leder av valgkomiteen. Avstemning ved håndopprekning. Gustav Torvik ble valgt med 30 stemmer.

FØLGENDE BLE VALGT TIL NYTT FORBUNDSSTYRE

Forbundsleder	Kjell R Bjerke, Oslo
Forbundsnestleder	Tor Inge Hansen, Tromsø
Forbundssekretær	Olav Haugen, Oslo
Forbundskasserer	Rigmor Henriksen, Bergen
Styremedlem	Johan Omdal, Stavanger

Styremedlem	Eystein Loftesnes, Arendal
Styremedlem	Sven Roar Revdahl, Trondheim
1. varamedlem	Olav Røttingsnes, Romerike
2. varamedlem	Haktor Dysvik, Skien.

HEDERSTEGNUTVALGET

Leder	Odd Kjell Abrahamsen, Kr. sand
Medlem	Kjell Bjørn Aarø, Kripos
Medlem	Edgar Andersen, Moss
1. varamedlem	Steinar Slåtten, Oslo
2. varamedlem	Kai Egeland, Oslo

KONTROLL- OG REVISJONSUTVALGET

Leder	Oddmund Dahle, Kripos
Medlem	Torbjørn Bratvold, Ringerike
Medlem	Åse Sønju, Oslo
1. varamedlem	Willy Samdal, Asker og Bærum
2. varamedlem	Anton Fagerbakk, Narvik

VALGKOMITE

Leder	Gustav Torvik, Hamar
Medlem	Karl Haukaas, Bodø
Medlem	Berit Judre, Romerike
1. varamedlem	Berit Bachen Dahle, Bergen
2. varamedlem:	Øystein Vetle seter, Mosjøen



Politiets Pensjonistforbund er aktive som aldri før.



Lunsj smaker alltid godt.



Forbundssekretæren og forbundslederen fant hverandre.



"Nu hvil deg borger" eller "Well done".



Internett sjekkes for nyheter.



Samtaler om mangt og mye.



Sosialt samvær er viktig.

► SOSIALT SAMVÆR ER VIKTIG

Det er liten tvil om at landsmøtet i Politiets Pensjonistforening ikke bare er en samling for pensjonister, men også en samling for politiveteraner som vil noe – og kan noe. Her deles opplevelser og meninger, informasjon gis og fås, nyheter utveksles og vennskapsbånd knyttes. Og vennskapsbånd fornyes. Dette kalles "sosialt samvær" – og det er noe av ideen; at gamle kolleger får møte hverandre og få forsikret, ikke bare at "de gamle er eldst", men også at det i pensjonsalderen godt går an "å henge med i svingene".

UNGDOMMELIG FORSAMLING

Men når dette er sagt, skal det også sies at Politiets Pensjonistforbunds landsmøte var en ungdommelig forsamling. Den yngste var 54 og den eldre langt over 80. Med andre ord var landsmøtet som politiet skal være: sammensatt.

Landsmøtet absolutte høydepunkt var utdeling av Hederstegnet til de av medlemmene som siden siste landsmøte på ulike måter hadde gjort seg fortjent til det.



Hederstegnsinnehaverne Åse Sønju, Oslo, Øystein Vetleseter, Mosjøen og forbundssekretær Olav Haugen, Oslo.

TRE FIKK HEDERSTEGNET

Det var helt stille under den stilige landsmøtefesten da Hederstegnsutvalget formann, Jørgen Roheim, kunne kalle opp de tre nye innehaverne av Politiets Pensjonistforbunds Hederstegn: Åse Sønju, Oslo, Øystein Vetleseter, Mosjøen og forbundssekretær Olav Haugen, Oslo. Det

var vel fortjent og hjertelig gratulasjoner også fra disse spalter. "Bær hederstegnet med stolthet; det henger høyt, sa Jørgen Roheim da forbundsleder Kjell Bjerke festet tegnet på den enkeltes bryst. Med tegnet hører også et flott diplom som er en pryd på veggen i ethvert hjem.

PENSJONSFOREDRAG

Et faglig foredrag under Landsmøtet stod administrerende direktør Finn Melbø i Statens Pensjonskasse for. Når dette skrives er hva som vil skje med pensjonen i fremtiden på det ussive, men det som er klart, er at ingen av Politiets Pensjonistforbunds nåværende medlemmer berøres av nye ordninger og bestemmelser. Det er først de som er født i 1954 og senere som vil bli berørt. Detaljer om de nye ordningene vil komme i media i løpet av forsommeren.

NYE OG GAMLE KOSTER

– Veien legges under landsmøtet – og listen er lagt, sier nyvalgt forbundsleder Kjell Bjerke. Sagt på en annen måte: Det er bare å brette opp armene og begynne å jobbe. Et nyvalgt forbundsstyre med både "gamle" og "nye" medlemmer står klar til å overta, samtidig som de som har gjort en tårn blir takket for sin innsats. Arbeidet fortsetter til høsten, og forbundssekretær Olav Haugen fortsetter på sin post. Da er alt i de beste hender.

"NÅR HAN E FRA SØR"

Og en detalj til slutt: Ved ethvert landsmøte med respekt for seg selv, er det en landsmøtegave til delegatene. I år var dette en enkel toalettmappe med skopussesvamp fra forsikringsselskapet "If", en meget flott ryggsekk fra Politiets Fellesforbund – og til sist, men ikke minst: en vakker paraply med Politiets Pensjonistforbunds logo fra Politiets Pensjonistforbund. – En paraply, sier du...? – Ja, hva ellers.. vi var jo i Bergen.. "der hvor regnet plasker, når han e fra sør."

Morsom bok om byoriginaler

I 2009 er det underlig nok grunn til å spørre: hvor er det blitt av byoriginalene? Finnes de lenger? Hvor er de+ hvem er de?



I Oslo har vi i mange, mange år vært godt forspent med byoriginaler – i Kristiansand fantes Tjutta og i Bergen finnes det en som kalles "Smily", og leter vi lenge nok finner vi at selv det minste sted har sin original; mennesker med karaktertrekk som går litt utenom Ola Normann.

Den kjente journalisten Simon Flem Devold – signaturen Simon i Aftenposten – som i seg selv kanskje er det vi i beste betydning av ordet er en original – konsentrerte seg en periode av sitt liv om byoriginalen som institusjon og skrev til og med en bok om dem.

Nå er det kommet en ny bok – en splitter ny bok om byoriginalene – "Byoriginaler og personligheter i Oslo" heter den og er forfattet av Even Saugstad og utgitt på noe så fint som Frie Fuglers Forlag.

I den nye boken er det noe å hente for enhver som bryr seg om historie – her er El Jucan, Advokat Hermansen, Homannsbuens Dronning og Luse-Frantz – og ikke minst Appelsin Herman og Sving Deg's liv presentert i sin fulle bredde sammen med flere andre. Og sykkeldamen Aagot som i alle år hadde sin gange i Grønlandsleiret og rundt Politihuset med omliggende herligheter.



Da jeg vokste opp på Tøyen – i "Gata til Einar Gerhardsen" som jeg gjerne uttrykker det, var Sving Deg (Karl Rognstad) en fast og velkommen gjest i gårdene på Tøyen og Sofienberg. Vi var litt redde Sving Deg, og vi pleide å trekke han litt opp så han "truet" oss med stokken. Vi løp som gale, men Sving Deg

smilte og sang: "Sving deg min due...". Det var ikke noe vondt i ham.

Da han senere ble beboer på Sofienberghjemmet og jeg gjorde noe av min praksis der, fikk jeg god kontakt med byoriginalen. Vi pleide å snakke sammen og det hendte han inviterte meg opp på rommet. Vi ble godt kjente og ved en anledning traff jeg ham i den gamle Østbanehallen og inviterte han med "på en øl eller en kopp kaffe". – Je tar en øl, je, sa Sving Deg og blunket.

Og Aagot som ikke gjorde en katt fortred, men som rullet rundt på sin sykkel og delte ut aviser og annet til den som ville ha, er et savn i bymiljøet.

Da Aagot fylte år – om det var 70 eller 80 husker jeg ikke – inviterte den daværende soknepresten og forløperen til politipresten, Ivar Ruud – det gode mennesket i fra Lisleby ved Fredrikstad – Aagot og hennes venner til fest "med slips, sløyfe og hvit skjorte". Historien forteller at Ivar Ruud fulgte Aagot til bords som en dronning. Jeg tipper at det må ha vært en real fest av godt, gammelt merke.

Endelig et ord og tre om El Jucan som vokste opp på et barnehjem og som ble kjent som "fakiren som spiste glass" – og som til slutt debuterte i fjernsyn under en direkteoverføring en nyttårsaften fra Trefoldighetskirken med sangen O, helliga natt. Han holdt tonen til siste slutt.

På denne måten er boken Byoriginaler et minnes bok for en som husker og som gleder seg over gamle minner – og mennesker. Boken anbefales til alle som vil huske mer – ikke minst til politifolk, med en sterk oppfordring til at andre i andre byer snur seg rundt og tar et initiativ til liknende bøker. Det er ikke mindre enn et hav å øse av. Mennesker finnes det alltid nok av. Du og jeg er en av dem – kanskje vi også er originale?

Jørn-Kr. Jørgensen

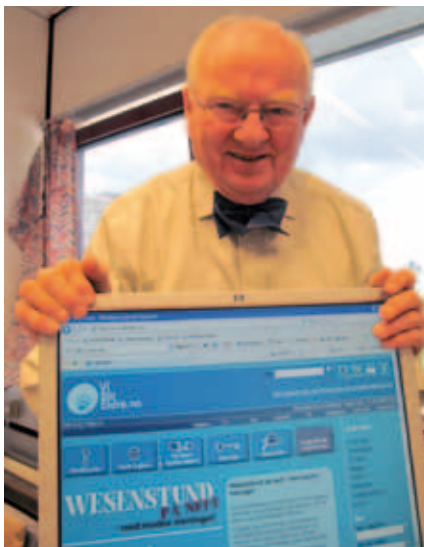
Bedre å være inngått på data enn å være utgått på dato!

Tekst og foto: Jørn-Kr. Jørgensen

– Vi som lever i dag har bortimot fire ganger å lang tid som pensjonister som vår fedre hadde. Min far levde i syv år etter at han ble pensjonist. Det var gjennomsnittet. I dag lever vi i 25. Det er nesten en tredjedel av livet vårt. Altså en tredjedel av vårt voksne liv, er vi pensjonister.

– Vi har valget: enten å kule ned og forfalle, eller å bruke de ressursene man har som er høyst vitale og brukbare til noe positivt for en selv – og andre, for samfunnet.

Det er Odd Grann – snart 77 år – som sier dette til Politipensjonisten. Han står på for seniorsaken som aldri før. Etter et langt liv – bl.a. som generalsekretær i Røde Kors – driver han nå ulike former for aktiviteter som skaper glede og mening i livet. Med liv og like mye lyst har han bokstavelig talt kastet seg inn i dataalderen. Og der står han helt trygt på sine meninger. Grann har tidligere arbeidet i Norges Varemesse, Libertas og



FN. Han har vært frimurer i mer enn 50 år og har i boken «Påvirket» skrevet om sin tid i frimureriet. Han er en mye brukt foredragsholder og kåsør.

VIKTIG Å HOLDE SEG I FORM

– Basis for å få et godt liv er at man holder seg mentalt og fysisk i form. Det handler om "helse, humør og alder". For å holde seg i form fysisk har med humøret å gjøre, og humøret er helsebringende og sykdomsforebyggende.

– Du ser på de som er aktive i sitt liv og fortsetter med det, uavhengig av aldersgrenser, de er ved god helse til sin

død. Bevarer du humøret, tar du vare på helse di, oppnår du en høy alder i god form.

BRUK ENDORFINENE!

– Jeg skal være forsiktig med å generalisere, men det viser seg at de som opprettholder humøret og god form i hodet og bein, de lever lenger. Det ser kanskje i første omgang ut til å være et psykologisk fenomen, men sannheten er at humør og god form produserer endorfiner, et hormon som i seg selv styrker immunforsvaret, de lever lenger.

BRUK HODET

– Det å holde seg i mentalt god form betyr å ha en eller annen form for engasjement hver dag der du bruker hodet. Du kan lese, diskutere, løse kryssord, spille sjakk – det er grenseløst hva du gjør, bare du gjør det.

VÆR PÅ NETT

– Selv har jeg tenkt at det handler om å være på nett, ikke bare ved å følge med i utviklingen, men å være på nett bokstavelig talt – altså internett. Det er bedre å være inngått på data enn å være utgått på dato!

– De som nærmer seg pensjonsalderen og de som er i pensjonsalderen bør for sin egen del skaffe seg en PC og lære seg å bruke den. Det er lettere enn det i sin tid var å skrive. Jeg har sørget for

Etter to og en halv time ankom vi Strömstad uten at noen var blitt sjøsyke. Herfra bar det videre til Nordbysenteret hvor vi gjorde unna "svenkehandelen" i løpet av et par timer.

Bussen ble fylt opp av svenskevarer og ferden gikk videre mot Oslo. Åse hadde på forhånd delt ut gratis lodder, og det ble "trukket" på en flaske med edle dråper, spandert av busselskapet. Vi koste oss og Arne Gunnar Skramstad orienterte litt om sommerens tur som trolig vil gå til Berlin. Noen smakte også litt på innkjøpte varer og stemningen ble god på hjemveien. Reiseleder var Åse Sønju som passet på at alle kom med bussen og ikke ble igjen i Sverige. (OHJ)

Osloforeningen på tur Sandefjord-Strömstad-Nordby-Oslo

Onsdag 13.5.09 kl. 08.00 startet årets Strömstadtur for Oslo politiets pensjonistforening fra Bussterminalen. Ca. 30 morgentrotte, men blide, pensjonister møtte opp. Sjøfører Arne Sekse ønsket oss velkommen med en flott buss.

Vi kjørte innom Asker stasjon, hvor vi plukket opp ekteparet Øre Nilsen, som kom med tog fra Røyken. Videre bar det strake vegen til Sandefjord og Color Line.

Her møtte ekteparet Roland som reiste sammen med oss til Strömstad.

Flott vær med sol og lite vind ga en fin og behagelig overfart.

Lunch var inkludert i reisen og ble fortært i restauranten. Vi hadde fått reservert seks bord, slik at vi fikk sitte samlet. Alle var ikke helt fornøyd med maten, men de fleste fikk spist seg mette. Etter maten var deltakerne en tur i taxifreen og handlet edle varer til en rimelig pris.

at over 2 500 seniorer har begynt på datakurs – den eldste 94 år. Alle har klart det med e-mail, surfing og greier.

VI BLIR ELDRE

– Jeg har laget egen nettside for seniorer – [www.http://viblireldre.no](http://viblireldre.no) – hvor det er ubegrenset tilgang på kunnskaper, hvor man kan få digitalt datakurs og delta i Wesenstund – Rolv Wesenlund på nett. Det er et debattforum med modne meninger og det er helt gratis.

DATASTYRT OMSORG

– Vi blir alle enten omsorgspersoner for noen eller vi blir omsorgstrende selv. Samfunnet slik det er nå vil ikke kunne følge opp de behov vi har for omsorg hvis vi ikke tar i bruk nåtidens muligheter. Morgendagens omsorg vil bli styrt via datamaskiner. Ikke som erstatning for de varme hender og de bankende hjerter, men som et verktøy for å redusere det administrative som dagens omsorgspersoner bruker mesteparten av tiden sin på.

– Teknologirådet i Norge har akkurat gitt ut en publikasjon der de presenterer dagens hjelpemidler i omsorgstjenesten. Du kan ha full oversikt hele døgnet over den tilstand du har omsorgsansvar for befinner seg i. Det gjelder hvor hun eller han er, hvordan temperatur og hjerterytmen er, om hun eller han har husket å lukke vinduet, stenge vannkranen, slått av komfyren, samt trygghet for at ingen uvedkommende slipper inn til vedkommende.

– Hvis man er rammet av Alzheimer går man seg ofte bort. Da finnes det enkle sporingsverktøy som finner vedkommende raskt igjen. Dette bare som en liten kikk inn i den digitalt styrte omsorg. Det er mye mer.

BRUK PC'EN!

– Nå er imidlertid faktum at over 90 prosent av oss er blitt godt voksne, er i god fysisk og mental form, og klarer seg selv. Man klarer seg enda bedre hvis man lærer seg å bruke det digitale verktøy som datamaskinen er.

"Uansett hvem du er i ditt yrkesaktive liv, har du ingen garantier for hvem du blir i alderdommen.

(Else P.)



Denne gangen kunne ikke Rogalandsforeningen klage på oppslutningen eller været.

Rogalandspensjonistene på dagstur

Styret for Rogalandspensjonistene er ikke alltid like fornøyd med oppslutningen når det tas initiativ til de årlige dagsturene med buss. Men da årets tur sørover Jæren til Jøssingfjord og Sogndalsstrand, en nydelig tirsdag i mai, var det over femti som hadde meldt seg. Men så var da også programmet – og ikke minst serveringen – meget spennende.

Orienteringen om hendelsen i Jøssingfjord fra førkrigs vinteren 1940, da den engelske fregatten "Cossack" kapret det tyske fangskipet "Altmark", blir man aldri lei av å høre.

Videre var det anledning til å studere nærmere tursittraksjonen "Helleren", bygningene som ligger så tett innunder fjellet at det visstnok aldri har kommet en regndråpe på dem?

Turens hovedmål og store attraksjon var omvisningen på Sogndalsstrand. Stedets initiativtaker og frontfigur Eli Laupstad Omdal (Johan Omdals svigerinne) tok imot og orienterte om restaureringen av stedet. Stedet har fått mange nasjonale og internasjonale priser, og er blant annet det første sted i Norge som ble tildelt den anerkjente "Citta-slow"-prisen. Vel hjemme etter den 12-timers lange turen var det samstemming at – dette må snart gjentas!

Stor takk til foreningens styre med leder Øyvind Sæbø i spissen.



Ivrig fotograf er Bernt Andersen, fortsatt i meget god form, men ikke fullt så sprek som da han for omlag 50 år siden var første nordmann som ble nordisk mester i politifemkamp.



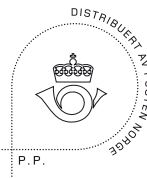
"Ut på tur, aldri sur".

Returadresse:

Politiets Pensjonistforbund

Boks 8101 Dep.

0032 Oslo



NORGE

P.P.

