



POLITIPENSJONISTEN

ORGAN FOR POLITIETS PENSJONISTFORBUND NUMMER 2 • 2023

**Velkommen
til Landsmøte
6.-8. juni 2023 i Bodø
Arne-Dag Frivåg
og Forbundsstyret
ønsker velkommen**

Side 6-9

**Forbundsleder Bjørn Egeli
kaster blikket fremover**

Se side 4-5

PPFs Årsberetning for 2022

Side 8-11

**Møt fru forsikring personlig -
Ellen Lindén Døviken**

Side 16-17



Bodøs byvåpen

**Tove Tøfte Kjøbli -
odelsjente med mange
jern i ilden**

Side 12-13



Landsmøtet 2023 - og takk!



2023 er landsmøtår, og landsmøtet skal avholdes i Bodø tidlig i juni. Jeg er som vanlig litt spent, men ser frem til innholdsrike og konstruktive dager sammen med delegater, gjester, observatører og tilreisende fra hele landet.

Mange har vært med på flere landsmøter tidligere, men for enkelte er dette første gang. For egen del, noe jeg tror gjelder for de fleste som deltar, så er landsmøtetid – høytid. Landsmøtet er PPFs høyeste myndighet. Deltakelse engasjerer og motiverer de tillitsvalgte både sentralt og lokalt til å fortsette arbeidet for medlemmene. Det er et mål å

skape en god og trygg ramme rundt landsmøteforhandlingene, slik at ingen brenner inne med gode innspill og forslag som kan gjøre oss bedre - og best mulig for medlemmene.

Landsmøtedelegatene skal etter den formelle innledningen ta stilling til de ulike beretningene og regnskapet for foregående periode. Så handler det om veien videre når landsmøtet behandler innkomne forslag, og forslag til handlingsplan/budsjett for kommende landsmøteperiode. Landsmøtevedtak og handlingsplanen er rettesnoren og målene for all aktivitet i PPF sentralt og lokalt. Det er viktig at dokumentene og målene som behandles er godt forankret i organisasjonen gjennom delegatene.

Når landsmøtet nærmer seg avslutning er det valg som står på programmet. Noen gir seg, men heldigvis har vi nye medlemmer som vil «ta et tak». Det er veldig bra. Nytenkning sammen med erfaring er en veldig god blanding i et styre. Alltid litt farlig å nevne noen spesielt, men denne gangen synes jeg det er på sin plass å hedre tre personer som jeg kjenner til har valgt å gi seg etter mange år som tillitsvalgt.

Odd Kjell Abrahamsen takker av etter 14 år som leder av Hederstegnvalget - 14 år! Et arbeid han har ledet, og har sørget for et godt samspill med lokallagene/foreningene i prosessen med å finne gode kandidater. Han har vært lokallagsleder i Kristiansand i perioden fra 2003-2012, men har også hatt andre oppgaver.

Kjell Fagerlid har vært styremedlem i forbundsstyret i perioden 2013-2023. Han har deltatt, eller ledet flere utvalg, for PPF i perioden. I de siste årene har han hatt ansvar for å svare på høringene overfor Pensjonistforbundet – alltid gode faglige innspill. Kjell har i samme periode vært styremedlem og sekretær i lokallaget. Han var også tillitsvalgt i Norsk Politiforbund/Politiets Fellesforbund lokalt/sentralt fra slutten av -70 tallet, og ble hedret som Æresmedlem i 2008.

Martha Kalland ble valgt inn i forbundsstyret i 2015 og har vært nestleder siden 2017. Hun har de tre siste periodene vært forbundsstyrets kontaktperson mot de lokale politipensjonistnettverkene. Nettverksarbeidet har hatt en svært positiv utvikling siden begynnelsen, og jeg nøler ikke med å peke på Martha som en dyktig, og ikke minst konstruktiv pådriver for dette. Martha brenner for nettverksarbeidet, noe som hun har vist gjennom sitt engasjement i denne rollen. Hun har også hatt verv lokalt, bl.a. som leder.

Til dere tre, og til alle som sier ja til tillitsmannsoppgaver: tusen takk for den gode og viktige jobben dere gjør, og har gjort.

Landsmøtene er mer enn saksbehandling. Å møtes, snakke sammen - «mingle litt» - utveksle erfaringer både i og utenfor møtesalen gjør noe med oss. Det binder oss sammen. Det gjør oss sterke i fortsettelsen; sterke slik at PPF kan fortsette med det som er hovedoppgaven: Å arbeide for sine medlemmers beste.

Bjørn Egeli/forbundsleder



Redaktør

Jørn-Kr. Jørgensen

Leyringsgate 2 - 0585 Oslo

Telefon 906 14 485

E-post: jornjoer@gmail.com



Redaksjonen avsluttet: 2. mai 2023

Politiets Pensjonistforbund

Telefon 456 12 974

E-post: ppf@pf.no

Hjemmeside: www.politipensjonisten.no

Besøksadresse

Gjerdrums vei 4

0484 Oslo

Forbundsstyret i Politiets Pensjonistforbund



Forbundsleder

BJØRN EGELI

Telefon: 958 04 245



Forbundsnestleder

MARTHA KALLAND

Telefon: 944 99 065



Forbundssekretær

MAGNE RUSTAD

Telefon: 911 90 366



Forbunds-kasserer

PER KÅRE STRAND

Telefon: 958 68 100



Styremedlemmer

Kjell Fagerlid



Tone Aspheim



Egil Haaland



1. varamedlem

Tom Søreide



2. varamedlem

Kåre Hauge

Lay-out og trykk: LOS Digital AS, Larvik

Forsidefoto: Jørn-Kr. Jørgensen.



Bedre å være inngått på data enn utgått på dato

Det kan hende jeg tar feil, men jeg mener å huske jeg fikk den første eposten for 25 år siden. Om jeg ikke husker når, husker jeg hvem jeg fikk den av. Den kom fra ingen ringere enn politiførstebetjent Bjørn Enoksen i Stavanger. Vi hadde begge fått elektronikken inn på skrivebordene våre - han først, så jeg - og nå var det om å gjøre og teste det ut. Siden har epost vært en del av mitt liv. I dag kan jeg neppe klare meg uten. Verdens første epost ble sendt så tidlig som i 1971. Svenskene sendte den første eposten i 1983.

Alle har vi vel på en eller annen måte stiftet bekjentskap med datateknologien. Epost er en ting. Noe annet er tilgang til banken så vi kan betale regninger, NAV, lag- og foreninger, aviser, nyheter, ja, den minste opplysning kan du i dag finne på nettet hvis du har en god søkemotor og vet litt om hvordan du skal søke.

Sannheten om Internett og data er denne: Det er bedre å være inngått på data enn utgått på dato. Henger vi ikke med i computerens forunderlige mysterium, kommer vi fort etter, og mange av oss får ikke gjort noen ting.

Men - og det er for meg et hovedpoeng - det kommer en dag da vi verken kan taste navnet vårt eller noe annet. Da er vi avhengige av at noen hjelper oss og forhåpentligvis finnes det noen der ute som både kan og vil. Samfunnet - myndighetene - bør se et ansvar her og sørge for at pensjonister får hjelp langt opp i «de høye» år. I mellomtiden kan du og jeg perfeksjonere oss selv foran vår egen lap-top, PC, iPad eller Mac - eller om vi bruker mobiltelefonen.

Det finnes noen gode råd for PC-bruk. Vi kan ikke trykke alle her, men nevner kort: Pass på de sidene og lenkene du får opp på skjermen din så du ikke går i fella. Mange gjør det og angrer bittert. Det handler om å følge med, oppgi aldri koder og passord og sjekk henvendelser fra banken og andre som vil ha personlige opplysninger både en, to og tre ganger. Det gjør jeg. Vær på vakt!



Mac og PC representerer utfordringer for oss alle; men bruk redskapene. Det letter hver dagen for oss alle. (Illustrasjonsfoto).

Derne er det klokt å skrive e-post til venner og bekjente for å holde kontakten. Epost er fremme på et øyeblikk og det koster ikke noe. Men skriv aldri epost - eller svar på epost - når du er sint. Da kan fingrene løpe løpsk, og du kan komme til å angre. Dessuten: Fall ikke for søppelpost. Sjekk og sjekk igjen. La deg ikke lure. USA, Kina og Russland er de landene som sender mest søppelpost. Ifølge seg selv sendte president Bill Clinton bare ut to eposter i løpet av sin tid som president. Det er kanskje ikke sant, men likevel...

Finn på et sterkt passord (som det heter) Ikke navnet på bikkja eller barnebarnet. En tallkombinasjon blandet med bokstaver er bra - og særlig hvis du bruker spesialtegn - §\$%& eller ?. Det gjelder å sikre seg.

Og endelig: Sørg for at du har en god PC eller Mac med en skjerm du kan lese uten problemer. Det du ikke kan

se, forstå eller får tak i, kan fort bli irriterende og være til unødvendig heft og plunder. Det du ser, det ser du.

Mange tilbringer timevis foran skjermen. Det er ikke meningen. Det er sol og sommer. Gåturet, luft og møte med andre mennesker er det beste som finnes.

Hva er faren ved PC, Mac, Internett og data - og epost? Jo, at vi slutter å snakke sammen. Elektronikken må aldri bli noen erstatning for menneskelig kontakt og samvær, men et supplement til dette. I vår moderne tid er dette svært viktig og nødvendig. Sammen med andre speiler vi oss selv og blir en del av fellesskapet.

Det er det vi skal og må være for å være levende mennesker.

Jørn-Kr. Jørgensen
Redaktør



Engasjerende og lar seg engasjere

Sommeren 2017 ble Bjørn Egeli, Kristiansand, valgt til ny forbundsleder i Politiets Pensjonistforbund ved Landsmøtet i Trondheim etter Kyrre Stenbro. Senere er han gjenvalgt to ganger, og ved det kommende landsmøtet i Bodø har han sagt seg villig til gjenvalg. PPF går med andre ord spennende tider i møte. Bjørn Egeli er engasjerende og lar seg engasjere.

Tekst og foto: Jørn-Kr. Jørgensen

Avære leder av en pensjonistorganisasjon med nærmere 5 000 medlemmer som dekker hele landet, er langt fra noen spøk. Det er møter og telefoner, epost og henvendelser, men Bjørn tar sin del av jobben; rir av stormen sammen med forbundssekretær Magne Rustad og PPFs forbundsstyremedlemmer som alle har sine oppgaver.

Foruten PPF, er Egeli fast møtende varamann til styret i Pensjonistforbundet og han er politisk engasjert i Kristiansand. At han nå også har skaffet seg en hund; en sjarmerende Jack Russel som bærer navnet Felix og som vet å snurre den blide sørlendingen rundt lillefingeren både en, to og tre ganger i døgnet. - Det gir meg en egen ro og gå tur med Felix i heiene og ved sjøen her i Søgne, forteller Bjørn. - Den roen trenger både han og jeg...

Sosiale plattformer er viktig

- Hva var det første du tok tak i som ny forbundsformann i PPF?

- Det er viktig for meg å understreke at ulikelandsmøtevedtak og handlingsplanen har vært - og er - rettesnoren og arbeidsmålene for all aktivitet i PPF sentralt og lokalt for neste periode.

- Noe av det første vi begynte å jobbe med - med utgangspunkt i Handlingsplanen - var å gjøre noe med PPFs hjemmeside på Internett. Målet var å få frem nødvendig informasjon mest mulig tilgjengelig for medlemmene, og fornye/oppdatere innholdet - noe vi mener vi har fått til på en god måte. Gjennom Hjemmesiden har vi fått til dette og det står der. Og antallet telefoner om enkelte temaer er blitt litt mindre.

- I tillegg ønsket vi å bli mer synlige på Facebook; en oppgave vår redaktør fikk



Bjørn Egeli har vært PPF-leder siden 2017. Hjemmekontoret i Søgne i en yndet plass.

et særlig ansvar for. I tillegg kommer Politipensjonisten ut fire ganger i året. Vi mener at alle tre plattformer i dag er oppe og står som aldri før. Vi får mange positive tilbakemeldinger på dette.

- Vi fikk også etablert en «servicetelefon» med eget nummer som forbundssekretær Magne Rustad betjener. Det fungerer utmerket og i Magnes fravær, ferier o.l., fungerer jeg som «sentralsjef» og svarer.

- PPF står på to bein. Det ene er den sosiale aktiviteten som foregår lokalt, der politipensjonistene møtes på ulike arenaer. Dette er antakelig den viktigste årsaken til medlemskap. - Den andre er den faglige/politiske hvor vi har knyttet oss tettere opp mot Pensjonistforbundet med en samarbeidsavtale og samarbeidet i SAKO (Samarbeidskomiteen for pensjonister). Pensjonistforbundet er «lokomotivet» i dette samarbeidet.

- Jeg har i fem år vært fast møtende

varamann i styret i Pensjonistforbundet. Det gir PPF en enda større nærhet til den mest sentrale pensjonistorganisasjonen i Norge. Vi snakker om 275 000 medlemmer sammen med SAKO. Den nest største har 11 000 medlemmer.

- I løpet av denne perioden har vi f.eks. fått endret beregningsmåten i forhold til våre pensjoner. Tidligere hadde vi 0,75 prosent underregulering. Etter et langvarig og godt arbeid opp mot det politiske miljøet på Stortinget, ble det fremmet et forslag om endring som førte til at pensjonen skulle beregnes på et gjennomsnitt av pris- og lønnsveksten.

- Dette er fortsatt underregulering, så målet er at pensjonene våre på sikt skal beregnes om lag på nivå med lønnsinntakene.

Handlingsplanen er et styringsverktøy

- Har forbundsstyret de periodene du har



Hunden "Felix" er en Jack Russel som får Bjørn ut på tur i heiene og ved sjøen i Søgne.



- PPF står på to bein; den sosiale og den faglige/politiske, forteller Bjørn Egeli.

vært leder fått gjennomført det dere gjerne ville?

- Halvveis i perioden går vi inn i Handlingsplanen for å finne ut hvor vi står. De politiske sakene tar tid, men det jobbes hele tiden opp mot beslutningstakerne for løsning. Når det gjelder de andre sakene - som vi sjekker ut - har vi etter beste skjønn gjort det landsmøtet påla oss å gjøre.

Politiets Pensjonistnettverk

- Er du fornøyd med utviklingen av Politiets Pensjonistnettverk?

- Ja! Vi har vært igjennom en utfordrende periode med Corona, og vi kan slå fast at Nettverket vårt stort sett fungerer bra. Noen steder veldig bra. Forbundsstyrets kontaktperson, forbundsnestleder Martha Kalland, har gjort en flott jobb og fått Nettverket til å fungere etter hensikten. Hun har vært engasjert og fått hjulene til å svive rundt. De årlige samlingene med kontaktpersonene har hatt en positiv effekt og inspirert til fortsatt innsats og samarbeid. Nettverkets kontaktpersoner melder tilbake at de er fornøyde - og det er også forbundsstyret og jeg.

- Nettverksmedarbeiderne gjør en fremragende innsats, og selv om det ofte skal lite til, er også det «lille» svært verdifullt. En telefon fra gammel kollega kan bety mye mer enn du aner.

Kunnskap og utvikling

- I din tid som forbundsleder mottok PPF for første gang i historien en betydelig testamentarisk gave - hele 2 millio-

ner kroner fra tidligere pensjonsrådgiver Torolv Støyva. Vil disse pengene komme PPF-medlemmer til gode - og hvordan?

- Vi var gledelig overrasket da vi fikk beskjed om at Torolv Støyva hadde testamentert en betydelig gave til PPF. Forbundsstyret har hatt flere runder på hva vi skal bruke pengene til. Det er viktig for forbundsstyret at alle kan få muligheter til å ta del i pengene. Støyva var opptatt av kunnskap og utvikling, og vi vil gjerne bruke pengene i hans ånd. Det betyr at det vil bli midler til kurs og kompetanseheving innen ulike tillitsmannsoppgaver og fagområder til gagn for hele PPF. Et eksempel på dette er det kassererkurset vi hadde i mars 2023 hvor det deltok tillitsmenn fra så å si alle lokallag. - Det er uvisst når disse pengene kommer på konto på grunn av arbeid med arveoppgjøret.

Adgang til politibyg

- Er det noe du ikke har fått gjort i din ledertid i Politiets Pensjonistforbund?

- Det er store ulikheter for de lokale pensjonistforeningenes adgang til politibyg. Dette har vært en prioritert sak i denne perioden. I skrivende stund er vi ikke i mål med dette, men vi er i god dialog med POD og jeg håper vi skal kunne legge frem noe om dette på landsmøtet i Bodø som landsmøtet kan være fornøyd med.

- Å kunne besøke sin gamle arbeidsplass, kunne treffe sine tidligere kolleger betyr veldig mye for mange. Gjennom felles, ulike opplevelser i politiyrket knyttes

noen bånd mellom politiansatte som for mange forbindes med arbeidsstedet. Derfor er tilgang viktig for mange av politipensjonistene. For mange har jobben vært et annet hjem.

- Det vil alltid være faglige/politiske målsettinger som ligger uløst. Dette vil være en kontinuerlig prosess sammen med Pensjonistforbundet for å kunne oppnå best mulige rammevilkår for våre medlemmer.

Vi må jobbe bredere

- Hvis du blir gjenvalgt som leder i PPF under Landsmøtet i Bodø, hva vil du da først ta fatt i og jobbe med?

- Bare for å presisere, så er det landsmøtevedtak og handlingsplanen som ligger som premiss for landsmøteperioden. - Det viktigste for PPF er å fortsette med å skape gode, sosiale møteplasser for våre medlemmer lokalt. Men det blir vanskeligere og vanskeligere å få gjennomslag for viktige faglig/politiske saker lokalt/sentralt. Dersom vi skal nå frem med våre krav, som vi har sammen med Pensjonistforbundet/SAKO, må vi jobbe bredere. Jeg tror vi må bli mer offensive og tydeligere også i lokale forhold. Skal vi lykkes i dette arbeidet, er tilbud om opplæring en viktig forutsetning.

- Situasjonen er slik at det er gjennom dette SAKO-samarbeidet vi har mulighet til å få gjennomslag for viktige saker for våre medlemmer. «Politikk er å ville» sa Olof Palme. PPF vil - og det vil vi gjennom Pensjonistforbundet og SAKO.

Ekte Bodøværing fra Vesterålen

Arne-Dag Frivåg leder aktivt PPF-lag med 70 medlemmer



Dag-Arne Frivåg ønsker Landsmøtet 2023 velkommen til Bodø.

BODØ: Han kunne egentlig ha blitt landfast i Lofoten, Arne-Dag Frivåg (76) fra Vesterålen. Men slik ble det ikke. Etter over 30 år som politimann ved Svolvær politistasjon (som tidligere het Lofoten og Vesterålen politikammer) med noen avbrekk i Bodø og Oslo, flyttet han og familien som pensjonist for seks år siden til Bodø – Nordlands hovedstad – byen hvor Politiets Pensjonistforbund (PPF) i juni gjennomfører sitt landsmøte. Dag-Arne er formann i den lokale PPF-foreningen, Politiets Pensjonistforening Salten (Salten er regionen, inkludert Bodø).

Tekst og foto: Jørn-Kr. Jørgensen

Nå ønsker han og hele styret i lokalforeningen sammen med PPFs Forbundsstyre PPF-delegater velkommen til Landsmøtet - til forhandlinger og sosialt samvær med kolleger fra hele landet, til å møte gamle venner og knytte nye kontakter.

- Landsmøtet er en arena for å diskutere synpunkter, utveksle erfaringer og fatte vedtak - og en møteplass som staker ut veien videre for Politiets Pensjonistforbund. - Jeg oppfordrer alle til

å studere møteprogrammet nøye, sier Arne-Dag til Politipensjonisten.

Fisker og bilmekaniker

Arne-Dag kom inn i politiet i 1975, 29 år gammel. Før jeg kom så langt, hadde jeg vært sammen med min far på fiske i tre år. - Det var lite fisk å få, så jeg søkte meg hyre som sjømann langs kysten med stykkgodsåter. Siden var jeg tilbake i fiskebåten, og så ble det utenriksfart i fem år – Europa, Syd-Amerika, Afrika og Amerika – Brasil.

- Siden ble det Hurtigrutefart langs kysten i Norge, før det bar ut i verden igjen

- Amerika og Østen. Dette var under Vietnamkrigen og vi gikk med stykkgods fra Amerika til Saigon og Danang. Jeg seilte som matros og var medlem av Norsk Sjømannsforbund. Det gjaldt å ha fagforeningsboka i orden.

- Jeg hadde så mye fartstid at jeg tenkte på å gå skoler og bli sjømann. Men jeg hadde lagt meg til med familie og ville være hjemme. Da fant jeg ut at jeg kunne ta utdanning som bilmekaniker, og slik ble det. Jeg gikk på Hadsel Yrresskole og tok fagbrevet som bilmekaniker. - Spør meg gjerne om plugg, kardang og brems. Du skal få svar.

Ideen om å bli politimann

- I 1969/70 var jeg i det militæret på Andøya Flystasjon som militærpolit i Luftforsvaret. Det var det som ga meg ideen til senere å gå inn politiet. Jeg jobbet noen år som bilmekaniker avbrutt av ett år på sjøen hvor jeg hadde med meg kona som messepike. Vi seilte på Europa, Canada og Amerika. I 1975 ble det utlyst opptak for politi- og lensmannsaspiranter. Jeg søkte begge deler og kom inn på begge linjer. Men valgte til slutt politiet, forteller Arne-Dag.

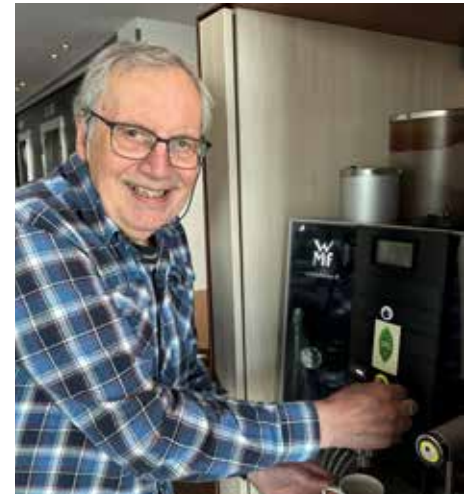
Veien fra Vesterålen til Bodø hvor Arne-Dag var aspirant, var ikke så lang. Fra Bodø til Oslo og Politiskolen i 1976/77, var det en smule lenger. Men – seks måneder før han var ferdig på skolen hadde han fast jobb ved Svolvær politistasjon. - Jeg kom til et naturrikt område med hav og høye fjell som var litt uvant, men etter hvert ble jeg glad i det og trivdes med omgivelsene. Selvfølgelig en grunn til at jeg ble så lenge, var at familien bodde i nærområdet i Vesterålen, så det var ikke lang vei hjem. Kona var også fra Vesterålen, så vi hadde begge nær familie i nærheten. - Jeg vokste opp på kaia blant fiske-



På Hotell Scandic Havet i Bodø vil landsmøteforhandlingene foregå.



Hotellet er lyst og vennlig og innbyr til både landsmøte og sosialt samvær.



Arne-Dag Frivåg er ikke et øyeblikk i tvil om at en kopp kaffe smaker godt etter intense forhandlinger.

båter og fiskeliner og er fostret opp i et fiskerimiljø. Far var kystfisker og eide en kystfiskebåt. Det var torsk og hyse, og i vintersesongen skrei, og han var med Lofotfiske og i Finnmark.

Etterforsker og stasjonssjef

- Arbeidet ved Solvær politistasjon var allsidig. Jeg begynte som patruljerende konstabel og gikk i turnus. Men jeg kom fort over til etterforskningsavdelingen. Der var jeg stort sett hele tiden helt til omorganiseringen i 2000. I flere år var jeg også leder av etterforskningsavdelingen som politiførstebetjent og politiavdelingssjef. Ved omorganiseringen ble lensmannskontoret i Vågan slått sammen med politikammeret og da ble det en formell politistasjon. Jeg ble beordret som politistasjonssjef ved Solvær politistasjon.

- Saksporføljen i Solvær dreide seg om alt – fiskerikriminalitet, økonomisk kriminalitet, vold, sedelighet, også ute i distriktet. Kripes hjalp oss mye og var ofte på besøk. Ett år var jeg forresten ansatt i et vikariat som økonomisk etterforsker ved Kripes. - Vi hadde tyveri og bankran. Drap hadde vi også. Vi var få etterforskere ved stasjonen, så den enkelte fikk prøve seg på mange ulike arbeidsoppgaver – alt fra avhør og kriminalteknikk til taktisk etterforskning. Det var en allsidig og interessant arbeidsplass. Avgjørelsene måtte tas der og da.

POT-sjef i Solvær

- Det var tungt å være stasjonssjef med små ressurser og lite mannskap. Det ble ledig en stilling ved Politiets overvåkingstjeneste i Solvær for Lofoten og Vesterålen. Det vart en avdelings-sjefstilling som leder av det lokale POT ledig. Jeg søkte, og fikk stillingen. Det var derfra jeg gikk av med pensjon, men da var virksomheten flyttet til Harstad, mens jeg ble sittende igjen i Solvær.

- Ved POT hadde vi den gangen bl.a. ansvaret for fremmedkontrollen i Lofoten og Vesterålen, og det la mye beslag på arbeidsdagen. Siden ble det grensekontroll i forbindelse med Schengen-samarbeidet, så det var mer enn nok å henge fingrene i. Jeg var kontaktperson for kontroll på sjøgrensen.

Schengenkontrollør i Europa

- Da jeg skulle gå av ved 60-årsgransen søkte jeg om å få være ett år lenger i tjenesten. Det var utrolig spennende og interessant. Til slutt ble jeg engasjert av Politidirektoratet som Norges representant i en inspeksjonsgruppe for Schengenkontroll på sjøgrensene ulike steder i Europa. Jeg tror jeg var med på inspeksjon i ni, ti ulike land. Det var en interessant oppgave. - Der sluttet min karriere i politiet, på pensjonistvilkår.

Aktivt PPF-lag

- Da jeg kom til Bodø som pensjonist

var det naturlig for meg å engasjere meg i den lokale PPF-foreningen. Jeg ble valgt til formann etter Oddbjørn Olsen etter å ha vært nestformann og medlem av styret i fem år.

- I pensjonistforeningen er vi over 70 medlemmer. Det er stort til å være i Nord-Norge. Vi dekker Bodø og Salten og regelmessige møter. Vi har vårt eget organiserte nettverk som fungerer. Vi er obs og følger på hvem som trenger hjelp. Vi har hatt noen saker, men stort sett ser det ut som om politipensjonister i Salten klarer seg bra.

- Vi har hatt temamøter om bl.a. fremtidskontrakt og vi har planer for fortsatte møter. Dessuten har vi fått en god dialog med politimesteren og har et godt samarbeid med politidistriktet og får låne de lokalene vi trenger for å drive foreningsarbeidet.

- Vi har kaffetreff den siste onsdagen i hver måned. Her kommer det 15-20 medlemmer. Vi arrangerer utflukter og diskuterer nå en tur med Hurtigruta. Vi snakker om å gå på turer i Bodøregionen og vi treffes nå og da på en pub over et glass øl for prat og hygge. Alt i alt er vi en aktiv forening hvor medlemmene møtes - og trives, sier Arne-Dag Frivåg.



PPF - 5 000 medlemmer over hele landet

Politiets Pensjonistforbund har 41 lokale lag og foreninger og medlemstallet var 4 776 pr. 31.12.22 fordelt over hele landet. Dette var en økning på 107 i 2022. Forbundsstyret har hatt syv styremøter i 2022 – to på teams og fem fysiske møter.

Av saker som styret har hatt et særlig søkelys på kan nevnes; adgangen til lokale politibygg, bruk av Justissektorens Øvingssentre til konferanser, begravellesstøtten, nettverket, arbeidet til vedtekts- og organisasjonsutvalget, godtgjøringsutvalget, ledersamlingen 2022, forbundets økonomi, hjemme- og facebook-siden til forbundet og forberedelse landsmøtet i 2023.

Leder og/eller sekretær har jevnlig møter, eller telefonkontakt med PF-forsikring. Det samme gjelder redaktøren om innholdet i både bladet, hjemmesiden og på Facebook. Vi har hatt det årlige møtet med Norsk Politihistorisk Selskap og med politidirektøren. Møtet med politidirektøren var denne gang viet temaet «Tilgang til politibygg». Vi har også hatt god dialog med kontrollnemda.

Enkelte av våre lokale lag og foreninger anmoder årlig om at forbundskontoret eller andre fra styret er til stede ved deres årsmøte, og vi møter så sant vi kan. Det samme gjelder andre invitasjoner som blant annet foredrag/bistand nettverksarbeidet. Det er mange faste, men også oppdykkende oppgaver knyttet til forbundskontoret - saker med svært varierende innhold.

Sunn økonomi

Organisasjonen har en sunn økonomi, noe som gjør at det også i 2022 har vært mulig å utbetale støtte til våre lokale lag og foreninger.

2022 var det det tredje året PPF utarbeidet en felles søknad om mva. kompen-

sasjon for PPF og underliggende lag og foreninger. For å kunne bli delaktig i denne felles søknaden må årsmøtedokumentene (årsberetning, årsregnskap og protokoll fra årsmøtet) være sendt inn til oss og blitt godkjent av revisor som bistår PPF i søknadsprosessen. I 2022 ble 50% av lagene med på ordningen. Det er driftsutgiftene som danner grunnlaget for søknaden og beløpet som refunderes er politisk bestemt, for 2022 ble det økt fra 6 til 8%.

Høringer

Politets Pensjonistforbund mottar hvert år flere viktige saker til høring som berører pensjonistenes hverdag, og også økonomiske vilkår. Ikke alle sakene er like relevante for våre medlemmer.

I perioden har PPF besvart følgende viktige høringer som er viktig for våre medlemmer:

- Bruk av små elektriske kjøretøy (vi vil opplyse at flere av PPFs innspill ble tatt til følge og reglene for bruk av små elektriske kjøretøy ble endret i tråd med våre forslag).
- Pensjonsutvalgets innstilling.
- Bestemmelser om regulering av pensjon.
- Etterlatte reformen.

I tillegg spiller vi inn viktige momenter til Statsbudsjettet hvert år.

PF-forsikring og medlemsfordeler

PPF har en god forsikringsavtale med PF-Forsikring. Forbundsleder og forbundssekretær har jevnlig kontakt/møter med representanter for PF-forsikring – så også i 2022.

Alle merkantile medlemsfordeler som Politets Fellesforbund har fremforhandlet gjelder også for medlemmene av Politets Pensjonistforbund. Svært mange benytter seg av PF-forsikring – ca. 1 260 PPF-medlemmer har inngått avtale om «Pensjonistpakken».

Adgangen til lokale politibygg

Vi nærmer oss en løsning som gjelder PPF-medlemmers adgang til politidistriktene – og som forhåpentligvis åpner opp for at det blir enklere for politipensjonistene å ta en tur innom tidligere arbeidsplass. I tillegg håper forbundsstyret at det igjen blir mulig å legge medlems-/årsmøter til lokale politibygg. Status vedtekts- og organisasjonsutvalget

Begravellesstøtte

Saken om begravellesstøtte ble fremmet av politipensjonistene i Buskerud på landsmøtet i 2019 med bakgrunn i at PF hadde fått begravellesstøtte inn i sin forsikringsordning fra samme år. Under utredningen av saken slo pandemien inn. Forbundsstyret så at denne saken skapte flere spørsmål til avklaring og ønsket derfor ikke å ta saken opp til styrebehandling før fysiske møter kunne avholdes. Møtekarantenen trakk ut og det nærmet seg landsmøte 2021. For å få en ny og god gjennomgang av saken ble den satt opp på nytt for landsmøte hvor PF-forsikring bisto med informasjon. For andre gang ble den enstemmig vedtatt, og ordningen ble iverksatt med virkning fra 1.1.2022.

Det oppsto likevel spørsmål om ord-



Egil Haaland talte ved demonstrasjonen foran Stortinget.

ningen av en slik karakter at disse måtte forelegges PF-forsikring. Forbunds-kontoret hadde hele første halvår en tett dialog med PF-forsikring om mulige endringer av ordningen, også oppsigelse, ble drøftet. Vi kom til enighet om og ta saken opp på lederseminaret 31.5.-2.6.22 og at PF-forsikring skulle møte for å informere om ordningen og besvare spørsmål. Dette ble gjennomført og PF-forsikring oppfordret medlemmene til å komme med innspill etter møtet. PF-forsikring mottok ikke flere innspill.

Politiske saker

Det er vanskelig å få gjennomslag i de politiske sakene. Derfor er et samarbeid med Pensjonistforbundet/SAKO avgjørende for PPFs del. Pensjonistforbundet har tilstrekkelig tyngde, ledelse og administrativ støtte til det arbeidet.

Forhandlingsrett er en viktig sak for et mer rettferdige oppgjør – noe som er et viktig krav for Pensjonistforbundet/SAKO. Det var forhandlingsrett som gjelder alderspensjonen i folketrygden fra 1979 til 2011. Med pensjonsreformen ble forhandlingsretten erstattet med drøftinger, og Stortinget ble fratatt muligheten for å behandle og eventuelt justere protokollen fra oppgjøret.

I 2021 ble beregningsmåten endret. En ny beregningsmåte ble at pensjonistene pensjon/lønn reguleres etter gjennomsnittet av lønnsøkningen for de yrkesaktive og av prisøkningen. Det betyr fortsatt underregulering. Dog betydelig bedre enn det som var, men Pensjonistforbundet/SAKO vil ha en regulering av alderspensjonen i folke-

trygden om lag som lønnsveksten.

Pensjonistforbundet/SAKO fremmet følgende saker i møte med statsråden i november til statsbudsjettet 2024:

Krav 1: Forhandlingsrett på løpende pensjoner fra folketrygden i trygdeopp-gjøret.

Krav 2: En årlig sum til forhandling om andre saker som er viktige for eldres velferd.

Krav 3: Økt minstepensjon.

Krav 4: Viderefør etterlattepensjon.

Krav 5: Uføres alderspensjon må forbedres.

Krav 6: Kommuneøkonomien må styrkes.

Krav 7: Styrke de økonomiske virkemidler for at eldre skal kunne bo trygt hjemme.

Krav 8: Styrke bostøtten for å gi bedre hjelp til dem i en vanskelig økonomisk boligsituasjon.

Krav 9: Fjerne aldersgrensen for finansieringsordningen for særlig ressurskrevende helse- og omsorgstjenester.

Krav 10: Styrket kapasitet i spesialisthelsetjenesten.

Krav 11: Styrke pårørendepolitikken.

Krav 12: Tannhelse må bli en del av egenandelsordningen.

Krav 13: Digital opplæring av eldre - verktøy og velferdsteknologi.

Krav 14: Eldrerådsopplæring over hele landet.

Krav 15: Øremerking og dobling av midlene til Den kulturelle spaserstokken.

Krav 16: Midler til bekymringstelefonen og økonomitelefonen for eldre.

Krav 17: : 20 millioner kroner til Trygghet og vern av sårbare voksne.



Flere av medlemmene i PPF deltok i demonstrasjonen.

Demonstrasjon foran Stortinget

Statens tilbud i trygdeoppgjøret 2022 viste en manglende forståelse for alders- og uførepensjonisters situasjon. Alderspensjoner underreguleres i forhold til lønningene. Men de som lever av pensjon får i beste fall 2/3 av den lønnen de hadde som yrkesaktive. Og de har de samme utgiftene som alle andre.

Pensjonistene krevde derfor gjennom SAKO at pensjonene blir regulert om lag som lønningene – det må bli slutt på underreguleringen. Staten «tilbød» pensjonistene en halvering av ettersleppet fra 2021 – og vil frata oss to milliarder kroner.

Egil Haaland – styremedlem i Politiets Pensjonistforbund – holdt 7. juni 2022 i forbindelse med en demonstrasjon foran Stortinget - en appell på vegne av PPF. Det er både flott og spennende at politipensjonistene markerer seg på denne måten. - Det er viktig at vi står sammen for å få gjennomslag for våre krav. Samhold er vår styrke, sier forbundsleder Bjørn Egeli.

Møter/samarbeid

Det ble gjennomført en ledersamling på Gardermoen 31.5–2.6.2022. Formålet med samlingen var erfaringsoverføring mellom lagene/foreningene, faglig påfyll og sosialt fellesskap. Det ble brukt forholdsvis mye tid på å jobbe med saker/temaer som vedtekts- og organisasjonsutvalget ønsket avklaring/inns spill på.

SAKO-konferansen ble gjennomført i Oslo 2.11. Møtene i SAKO har stort sett foregått på Teams. Temaer har vært; konsekvenser for våre medlemmer



som følge av statsbudsjettet 2022, forslag til statsbudsjett 2024 og krav til trygdeoppgjøret.

Forbundsleder deltok på deler av Arendalsuka sammen med Pensjonistforbundet.

Forbundsleder innledet kontakt med nyvalgt leder av Politilederlaget under Arendalsuka, men det var en heller laber respons for et oppfølgingsmøte med PPF.

Forbundsleder deltok som gjest på landsmøtet til Politiets Fellesforbund, og fikk anledning til å hilse landsmøtet med gjester under åpningen.

Lokale lag og foreninger står for en viktig del av arbeidet i henhold til forbundets handlingsplan, nemlig å ivareta de sosiale og kulturelle interessene for medlemmene. Mange tillitsvalgte lokalt arbeider med stor innsatsvilje til det beste for medlemmene i PPF.

Pensjonistnettverket

Årene går og Pensjonistnettverket består. I snart 6 år har Pensjonistnettverket i Politiets Pensjonistforbund (PPF) vært i virksomhet. Nestleder i Forbundsstyret i PPF - Martha Kalland - har i alle disse årene vært kontaktperson, pådriver og motivator for de som har engasjert seg og er med i dette arbeidet i samtlige politidistrikt i landet vårt. To av særorganene våre – Kriminalpolitisenralen og Politihøgskolen deltar også i nettverksarbeidet.

Nettverksarbeidet vi utfører går nettopp ut på det å ta vare på hverandre. Det å vise omsorg for våre kjente og kjære koster så lite, og det gir oss i mangfold tilbake. Våre hjerter gleder seg etter å ha gjennomført et besøk til en god og kjær kollega som kanskje sliter med et eller annet. Den som blir kontaktet av nettverket sitter igjen med en god følelse av å ha fått en bekrefteelse på at mine kolleger bryr seg om meg – de husker meg – de ønsker å hjelpe meg. Det er så lite som skal til, og omsorgen som blir utført betyr så mye for den som blir den til del.

Vi har lagt tøffe år bak oss, men det ser ikke ut til å stoppe her. Tvert imot. Krig

herjer i Europa, koronaen har ikke forlatt oss, og det mange som sliter med at kronene ikke strekker til. Nå er det virkelig grunn for å løfte blikket – og se etter om noen trenger vår hjelp.

PPF har til sammen 14 kontaktpersoner (KP-er) rundt om i landet. 12 KP-er har ansvar for sine politidistrikt og 2 har ansvar for sine særorgan. Nesten alle våre pensjonistforeninger har et etablert nettverk. Disse har en nettverksleder (NVL) som igjen har med seg en eller flere nettverksmedarbeider (NVM-er.) KP-ene er oppfordret til å få med seg både sivilt- og politiansatte fra etaten samt ha en grei kjønnsfordeling av de som er med.

I begynnelsen av november 2022 ble evalueringsmøtet arrangert på Lillehammer. Alle KP-er var invitert samt flere foredragsholdere fra egen etat. Kreft og arbeidet med kreftpasienter og deres pårørende var møtets hovedtema. De som møtte opp (alle politidistrikt unntatt ett samt begge særorganene) fikk tid til å evaluere ordningen. To foredrag fra medlemmer som selv har fått diagnosen kreft den første dagen, og dag to var alle samlet på Montebellotunet og ble godt tatt imot av markedsansvarlig Maria Munsters.

Det er stor forskjell på hvor mye omsorg nettverkene utfører i de forskjellige distrikter og særorgan. Noen er av den formening av at de kjenner sine gamle kolleger godt og de besøker disse og holder kontakt uten at nødvendigvis nettverket kommer på banen. Det er veldig bra, og det fungerer sikkert godt enkelte steder. Dette er jo også nettverksarbeid/omsorg.

Hjemmesiden - www.politipensjonisten.no - og Facebook

Jørn-Kr. Jørgensen er ansvarlig for hjemme- og facebooksidene til PPF. Hjemmesiden vår har nå vært i funksjon i noen år i et nytt format etter at den ble modernisert og oppgradert. Hjemmesiden er først og fremst en informasjonsside.

Målet er å holde sidene oppdatert med

innhold som er av nytte og interesse for medlemmene, og som ordtaket sier; «veien blir til mens man går».

Hjemmesiden og Facebook har hatt et oppsving; særlig Facebook der medlemmene første halvår slapp til med å presentere seg selv. Mange grep utfordringen og skrev om «seg og sitt», noe de andre medlemmene satte pris på. Svært få sa nei til å skrive når de ble utfordret.

Medlemsbladet Politipensjonisten

Forbundsstyret er pålagt å utgi et medlemsblad minimum fire ganger i året. Redaktør Jørn-Kr. Jørgensen har ansvaret for utgivelsene. Han legger svært mye arbeid i hver utgave av bladet og det kommer mange positive tilbakemeldinger fra leserne.

Politipensjonisten kom med 4 utgaver i 2022 - alle på 20 sider som vedtatt. Bladet inneholder stoff fra og om PPFs medlemmer og det kommer gode tilbakemeldinger på artiklene. Hvert nummer av bladet legges ut på PPFs hjemmesider på Internett.

Politipensjonisten forsøker å presentere bredden i Politiets Pensjonistforbund (PPF) gjennom portrettintervjuer, artikler og stoff fra foreninger og lag, samt en og annen bokanmeldelse og ellers aktuelt stoff for norske politipensjonister. Gratulasjonssidene er særlig populære.

Samarbeidsavtaler:

1. Politidirektoratet

Politidirektoratet bidrar med et betydelig beløp årlig i økonomisk støtte til organisasjonen og dekker blant annet utgifter i forbindelse med at organisasjonen leier kontorlokaler hos Politiets Fellesforbund. Vi opplevde tidligere at vi hadde en driftsavtale med POD, men dette er nå endret. Den nye ordningen er søknadsbasert, og det opplever vi som noe mer uforutsigbart. At vår organisasjon ligger innenfor kriteriene for støtte er rimelig klart så av den grunn føler vi oss trygge på at støtten og beløpets størrelse vil fortsette.

Forbundsleder/-sekretær har hatt ett



Forbundsleder Bjørn Egeli



Forbunds nestleder Martha Kalland



Forbunds sekretær Magne Rustad



Forbunds kasserer Per Kåre Strand



Styremedlem Egil Haaland



Styremedlem Tone Aspheim



Styremedlem Kjell Fagerlid



Varamedlem Tom Søreide



Varamedlem Kåre Hauge

møte med politidirektøren i 2022 og flere møter med leder av HMS-seksjonen fysisk/teams. Temaene har vært nettverket, og ikke minst adgangen til lokale politibygg. Nestleder deltok på ett av møtene.

2. Politiets Fellesforbund

PF er en veldig viktig samarbeidspartner for vår del, noe vi ønsker å utvikle i tiden fremover. Deres medlemmer blir våre medlemmer «over natta», og det er liten tvil om at organisasjonene

har flere felles saker som vi kan arbeide enda tettere om i fremtiden. Det er viktig å minne hverandre på at med et godt resultat vil mange av de sakene vi arbeider med i dag også komme fremtidige pensjonister til gode. Felles lokalisering kan bidra til tettere samarbeid på saker, noe som forhåpentligvis vil være positivt for oss begge.

Vi har en veldig god samarbeidstale med PF som betyr flere fordeler for våre medlemmer – ikke minst på merkantile forhold. Vi møter veldig positive holdninger både hos ledelse og ansatte i samarbeidet med Politiets Fellesforbund.

Den tekniske og administrative hjelpen fra PF er veldig nyttig når det gjelder medlemsregisteret, kontingentinnkrevningen fra sentrale medlemmer og support i forholdet til våre pc-er. PF bidrar også med vesentlig årlig økonomisk støtte til PPF.

3. Pensjonistforbundet/SAKO

Samarbeidskomiteen mellom Pensjonistforbundet og offentlig sektors

Pensjonistorganisasjoner (SAKO) er sammensatt av norske pensjonistorganisasjoner.

Samarbeidsavtalen som ble revidert høsten 2019 gjelder frem til landsmøtet i Pensjonistforbundet i 2023.

Det er Pensjonistforbundet som kaller inn og skriver referat fra møtene i SAKO. I tillegg til SAKO-konferansene legges det opp til møter i forkant av pensjonsoppgjørene, innspill til statsbudsjettene og ellers saker som berører pensjonistorganisasjonene.

Pensjonistforbundet alene har ca. 250 000 medlemmer, og sammen med de øvrige SAKO-organisasjonene betyr det nærmere 270 000 medlemmer. Dette er en kraft i seg selv, og er den klart største medlemsorganisasjonen for pensjonister.

Samarbeidsavtalen gir og tar, men det er liten tvil om at samarbeidet er avgjørende for at PPF skal få gjennomslag for viktige politiske saker i handlingsplanen.

Odelsjenta med mange jern i ilden

I et hus fra 1860 i Nord-Aurdal i Valdres – på gården Sørre Bjørgo – ikke langt fra Fagernes; også kalt Rakfiskbyen hvor rakfiskfestivalen går av stabelen første helg i november hvert år – bor politipensjonist Tove Tøfte Kjøbli (67) sammen med sin forlovede, Geir Hitland, også han ex-politimann.

Tekst og foto: Jørn-Kr. Jørgensen

Livets historie er ofte sammensatt. Det er også Toves. Sammen med sin mann, Oddmund, som var ansatt ved POT og som døde av hjertestans hjemme på gården i 2007, 56 år gammel - drev hun jorden og gården, der hun fortsatt bor. Da hennes kjære Oddmund døde ble hele livet snudd på hodet og hun gikk noen krevende år i møte.

Oppvokst på Bislet og på Lørenskog

Tove Tøfte Kjøbli er født i Oslo - oppvokst på Bislet og i Lørenskog. Hun gikk politiskolen i 1977/78, men var allerede i 1976 - 20 år gammel i sving som midlertidig politibetjent ved Oslo politikammer. Etter et treukers kurs i reneste «Amerikastil» fikk hun en bag med uniform og en eksempelmappe i hånden, med beskjed om at nå var det bare å sette i gang.

- På et venterom på Grønland politistasjon satt to personer som skulle avhøres. Det ble en bratt læringskurve og det var ikke fritt for at jeg skalv litt der jeg satt og hamret løs på et klenodium av en skrivemaskin - uten rettetast. Lite visste jeg den gang om at det nettopp var dette som skulle blitt mitt fag i flere tiår av mitt liv, forteller hun.

- Etter seks, sju år som etterforsker av vold og sedelighet, der jeg spesialiserte meg på avhør av barn, gikk ferden videre til lensmannsetaten i Lørenskog og Skedsmo. Jeg trengte praksis fra et lensmannskontor for på sikt å ha stør-

re mulighet til jobb i nærheten av gården Sørre Bjørgo (550 moh) som er et odelsbruk etter min bestefar.

En dyktig og dedikert leder

- Etter Politiskolen var jeg ved opplæringsavsnittet, så ved allmennavsnittet og endelig kom jeg til personavsnittet hvor Leif A. Lier var sjef. Der fikk jeg virkelig bruke og utvikle min interesse for etterforskningsfaget. Jeg stortrivedes med Lier som sjef; han var en dyktig og dedikert leder med meningers mot.

Til Valdres som hundefører

- For å gjøre en lang historie kort, forteller Tove - etter en stund åpnet det seg en mulighet for stilling som lensmannsbetjent på Fagernes.

- Med meg til Valdres hadde jeg en Flatcoatet Retriever som var testet og godkjent for videre trening som narkotikahund. Det manglet ikke på oppdrag og vi opererte over store deler av Østlandet. Dessverre fikk Donna kreft og døde 9 år gammel, ett år før hun skulle gå av med pensjon. Årene med tjenestehund var fantastiske.



Tove Tøfte Kjøbli trives i på gården Sørre Bjørgo i Valdres.

- I mange år drev vi også med oppdrett av Flatcoated Retriever og leverte valper både privat og til tjenestehundformål i politiet og fengselsetaten.

- I noen år fungerte jeg som PASK-instruktør i politiet. PASK = psykososialt arbeidsmiljø, Akan, Stress og Krisemestring. Sammen med 19 kolleger fikk vi over flere år kursing av spesialist i psykologi, Jakob Inge Kristoffersen ved krisepsykiatrisk senter i Bergen. Dette ble en verdifull tilleggsutdannelse å ha med seg videre, forteller Tove.



Huset Tove bor i skriver sin historie tilbake til 1860. Hun er odelsjente med mange jern i ilden. Huset fra 1860 står støtt i dalen mellom fjellene.



Den tidligere lensmannen på Dokka og i Fagernes. (Privat foto.)

Lensmann og politikontakt

- Som første kvinne i Oppland fikk jeg stilling som lensmann på Dokka i Nordre Land. Etter at Oddmund døde og jeg ble alene med barna (de minste 12 og 13 år), ble det vanskelig å alltid skulle reise i motsatt retning av skole og fritidsaktiviteter for barna. Jeg søkte meg tilbake til Nord-Aurdal og fikk en stilling som lensmann der i 2008. - På grunn av reglene for å kunne gå av med pensjon ved 65 år, søkte jeg stilling som politioverbetjent/politikontakt i Nord-Aurdal og Øystre Slidre. - Jeg har hatt et langt, rikt og fantas-

tisk politiliv i 45 år, og har fått oppleve masse flotte folk både i og utenfor etaten og både innenfor og utenfor loven, fremholder Tove.

Ikke bare romantikk å bo på landet

- Overgangen fra nytt hus med alle fasiliteter på Flateby, til et hus fra 1860 i Valdres, var ingen dans på roser. Det var knapt slått i en spiker i veggene siden 1860.

- Kjøkkenet hadde en enkel kjøkkenbenk med gammeldags «utslagsvask», det var ikke bad eller dusj, det var ettlagsvinduer og det var ikke elektrisk oppvarming, men derimot vedfyring i alle rom. Vi hadde med oss tre barn og snart var nr. fire og fem på veg.

Mange barn, barnebarn og fosterbarn

Men livet stoppet ikke der for odelsjenta. Sammen med Oddmund og deres fem barn - hvorav to er blitt politi på Lillestrøm og Gjøvik - har de hatt mange fosterbarn.

- Det har vært veldig meningsfullt og givende, forteller Tove. Og hun kan skilte med intet mindre enn 12 biologiske barnebarn. Jeg er en skikkelig heldigris, smiler hun.

Kolleger og bygdefolk stilte opp

- Å leve i et lite miljø hvor alle kjenner alle, er på både godt og vondt – og spesielt når man jobber i en myndighetsetat. Hvordan en bygd og kolleger kan stille opp fikk vi virkelig erfare når Oddmund døde. Kolleger fra Valdres, naboer og bygdefolk ellers - samt kolleger

fra Oslo og Romerike – kom en tidlig en lørdag kjørende ned over gårdsveien. Det var en kolonne på et ti-talls biler med dugnadshjelp, mat, kaker, og drikke – og med en godhet og omsorg som varmet langt inn i hjerterota. Ei låvebru ble satt i stand og mange andre småjobber ble utført. Kollega Leif-Anders Vålas fra Oslo var en av organisatorene.

Catering og blomsteroppsatser

I lokalsamfunnet har Tove vært aktiv med å drive catering og levert mat til julebord, selskap og konfirmasjoner. Hun har dessuten drevet blomsterdekoring med bakgrunn i sin tilleggsutdannelse som blomsterdekoratør. Hun har hatt utstillinger, laget brudebuketter og dekorert festlokaler. - Det er et Eldorado å drive med slikt i Valdres, spesielt sommerstid med våre fantastiske markblomsterenger, både i bygda og på fjellet, sier hun.

Folk er glade i lokalmiljøet sitt

- Når man bor i et lite lokalsamfunn, er det naturlig å engasjere seg lokalt. Derfor tok jeg imot valg som leder av menighetsrådet i Aurdal. Det er en takknemlig jobb. Vakre Aurdal kirke er bygdas storstue og også det tilliggende menighetshuset er flittig brukt til både bryllup, konfirmasjon og bygdefester.

«Omtanke uten baktanke»

Å engasjere seg er noe Tove kan. Nå til sommeren tar hun over som president for Valdres Rotary Klubb. «Omtanke uten baktanke», er valgspråket.

Erfarings- og motivasjonsdag i Molde

Politipensjonistenes nettverk i de to foreningene i Møre og Romsdal arrangerte mandag 24. april i år en nettverkssamling for å utveksle erfaringer samt å bli motivert for nettverksarbeid i egne foreninger.

Formålet var også om mulig å komme frem til bedre og nye arbeidsrutiner for dette viktige arbeidet for våre politipensjonister. Samlingen ble avholdt i Politihuset i Molde og alle mente det var veldig trivelig å få adgang der.

Til samlingen var forbundsstyrets kontaktperson for Politiets Pensjonistnettverk - Martha Kalland invitert. Hun var invitert sammen med sin ektefelle Torbjørn som også deltok i samlingen. Martha holdt et godt foredrag som ga oss i nettverket både motivasjon og inspirasjon til å jobbe videre. Kontaktperson Olav Bjørkedal ledet møtet. Møtet varte i tre timer og det ble servert pizza, brus og kaffe.

Olav Bjørkedal



Bak f.v.: Lars Tolo (leder for Sunnmøre pensjonistforening), Ivar Inge Klefstad (Sunnmøre), Frode Gjøsund (Romsdal), Inger Marie Seth (Sunnmøre), Harald Melland (Nordmøre) og Kirsti Bjerknes (Sunnmøre). Foran: fra.v. Arild Angen (leder Nordmøre og Romsdal), Martha Kalland (PPF) og kontaktperson for Nettverket i Møre og Romsdal Olav Bjørkedal. (Foto: Torbjørn Kalland).

Bakgrunn og grunnlaget for arv og testamente

Få ting her i verden kan skape så mye splid i familier og så mye ubehageligheter mellom mennesker som arv. Selv små gjenstander og ting etter en avdød kan foranledige de såreste scener. «Den ville mor at jeg skulle ha!» «Nei, hun sa til meg at jeg skulle få den og far var helt enig!» Og så er man i gang.

På en, to, tre og ofte fortere kan vennskap og søskenkjærlighet være snudd til hat. Og har aggresjonen og det vonde først fått satt seg, er det – dessverre – vanskelig å ta det bort. Årene går, men verkebyllen knyttet til arv og arveoppgjør blir i mange tilfeller liggende.

Nøkkelen for å unngå dette ligger i et skikkelig skrevet testamente.

Men det finnes også eksempler på kloke løsninger hvor det ikke var noe testamente å vise til. En mor med fire barn og svingerbarn døde. Alt hun eide og hadde ble en sommerkveld flyttet ut på tunet. Den eldste sønnen var «auksjonarius». Han tok den ene tingen etter den andre opp og sa: «Hvem vil ha denne!» Den som sa «ja» først fikk den; uten diskusjon og eldstesønnen «klappet hammeren» i bordet og alt var i orden.

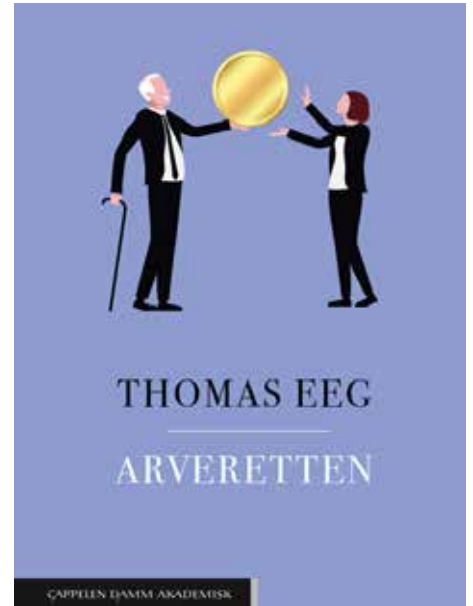
Denne fremgangsmåten krever at man har med modne folk å gjøre og at man er enige i forutsetningene.

Men – dette er på en måte idealet. Noe annet er at det er klokt, fornuftig og ikke i strid med noe å sette opp et testamente hvor arven fordeles. Å forstå dette og gjøre det på den rette måten er om ikke en kunst, så et stykke arbeid som må utføres riktig for at det skal kunne brukes som forutsatt for den som har skrevet det når livet er over.

Det er kommet en bok – «Arveretten» – 688 sider – av Thomas Eeg – som tar for seg dette på en gjennomgripende måte og som forklarer nesten alt ned til minste bokstav. Det er langt fra gitt at folk flest forstår dette; derfor er det å sette opp et testamente noe man bør gjøres i samarbeid med en jurist/advokat som kan slik ting. Ikke fordi testamentet ikke skal bli som en vil, men fordi det er visse lover og regler som både må og skal følges for at testamentet skal være gyldig den dagen det gjelder.

Thomas Eegs bok er holdt i et språk alle kan forstå, og den som begynner tidlig i livet å arbeide med sitt testamente, ligger hundre hestehoder foran den som kanskje ikke har rukket å skrive et punktum. Da er det andre regler som gjelder.

Du og jeg har altså en meget stor påvirkning når det gjelder hvem som skal arve oss. Er det skrevet ned i et testamente



er det ingen tvil. Og krancling uteblir og vennskap beholdes.

Thomas Eegs bok hjelper den som vil med dette; med grunnlaget og forståelsen, tolkningen og langt på vei gjennomføringen. «Arveretten» er derfor en klok bok svært mange kan ha både glede og nytte av.

Jørn-Kr. Jørgensen

PPF-seminar om regnskapsføring og økonomi gjennomført i Oslo

Onsdag 15. og torsdag 16. mars i år gjennomførte Politiets Pensjonistforbund en lokallags-samling med spesiell vekt på kassererens rolle i laget/foreningen. Det handler om regnskapsføring, årsmøtedokumenter og medlemsrapporter, reiseregninger og føring av medlemsregisteret - mao. praktisk foreningsarbeid av stor verdi og nytte.



Årets økonomiseminar ble gjennomført i PPFs lokaler i Oslo.

Seminaret foregikk i Politiets Fellesforbunds lokaler i Oslo og 37 lokale lag og foreninger av 40 var med på samlingen som ble ledet av forbundssekretær Magne Rustad og forbundskasserer Per Kåre Strand - stående på bildet.

Revisor Espen Loyd Fagereng deltok også med verdifulle råd og innspill, og Liv Christine Lihagen og Jon Rodvang fra Statens Pensjons-

kasse deltok også med et meget opplysende foredrag om pensjoner, rettigheter og muligheter. De hadde på forhånd fått 23 spørsmål fra forenings- og lokallagsrepresentanter som de svarte på.

Hanne Nilsen fra Politiets Fellesforbund snakket om viktigheten av et oppdatert medlemsregister, føring etc., og redaktør Jørn-Kr. Jørgensen snakket om viktigheten

om bruk av PPFs informasjonsplattformer - bladet Politipensjonisten, Facebooksidene og nettsidene politipensjonisten.no

Vi valgte å avholde seminaret etter at alle lag og foreninger hadde gjennomført sine årsmøter, slik at det nyvalgte styret sendte sin representant til samlingen, forteller forbundssekretær Magnar Rustad i en kommentar.



«Fru forsikring personlig»

**- Mannen min Lars og jeg levde et aktivt og sosialt liv, med barna og deres aktiviteter, venner og familie, båtliv og hytte, spennende jobber i forsikring, og en fin liten hund.
- Lars var usedvanlig sosial, med mye energi, og spredte alltid liv og moro rundt seg.**

Tekst og foto: Jørn-Kr. Jørgensen

Han var en dyktig hobbykokk, og vi samlet ofte venner og familie, hjemme og på hytta. Han trivdes spesielt godt på sjøen og på fjellet, og lærte meg å seile. «Turbo-Lars» ble han kalt, og navnet var fortjent, for med høyt tempo fikk han det meste. Om noen trengte nytt gulv på hytta, en nabo måtte få ned det høye treet i hagen, eller båtmotoren fusket, var det aldri nei i hans munn. Vi utfylte hverandre og hadde mye av det sosiale felles. - Vi var sammen i nesten 30 år og gift i 24, med to barn. Livet var bra.

«Fru forsikring personlig»

Det er Ellen Lindén Døvik (58) som forteller dette. Hun vil være kjent av Politipensjonistens lesere som «vår dame i PF Forsikring». Det er gjerne henne PPF-medlemmer ringer til når «ulykken er ute». Ellen kan forsikring og forsøker alltid å finne en løsning det går an å leve med. Vi har også hørt og sett henne på mange Landsmøter; senest om begravelserforsikringen under Landsmøtet på Sundvollen for et par år siden.

Hjerneblødning...

- Noen livshendelser varer bare et par sekunder, men sitter for resten livet. I april 2014 satt jeg på Bergensbanen på vei hjem fra Skarvererennet. Plutselig ringer telefonen fra Universitetssykehuset i Tromsø. En lege forteller at Lars var fraktet til dem med ambulanshelikopter fra Finnmarksvidda, med det som trolig var en hjerneblødning. Han og to venner var på snøscooter- og fisketur, og Lars hadde fått et kraftig epileptisk anfall.

Vennene klarte å holde han i live i

halvannen time med AMK på nødnett.

- Det grusomme budskapet kom som lyn fra klar himmel. Jeg fikk et slags sjokk, og fullt av tanker og følelser stormet rundt i hodet mitt. Men etter et øyeblikk ble jeg merkelig nok veldig rasjonell og tenkte «Hva gjør jeg nå?».

- Først ringte jeg foreldrene hans, men ventet med å si noe til barna til jeg kom hjem. Barna var 16 og 18 år gamle, forteller Ellen.

Kreftsvulst i hjernen

- Etter avtale med sykehuset fløy barna og jeg til sykehuset i Tromsø så fort det lot seg gjøre.

På sykehuset lå Lars, 51 år gammel, i koma med ledninger over hele kroppen. MR viste at han ikke hadde hjerne-slag, men en stor kreftsvulst i hjernen. Den var på størrelse med en importert plomme, som legen sa. Han hadde forut for dette vært plaget med en del hodepine og smerter på samme sted i hodet, men Lars var ikke typen verken som gikk til legen eller la seg ned.

- Han ble vekket fra koma, og var langt fra seg selv, men etter et par dager var han i stand til å bli med i ambulansfly til Ullevål. Tumoren kunne ikke opereres bort, men han fikk stråling og cellegift, og det ga gode resultater. Lars kom seg, og ble sakte, men sikkert, i bedre form.

- 10 måneder senere kjempet Lars seg tilbake på jobb. Det er en prestasjon. Særlig kanskje fordi ledelsen var skeptisk til at han skulle komme tilbake og ha personalansvar igjen. Lars tenkte på hva han var god til, og skapte sin egen stilling som innkjøps- og kvalitetsansvarlig.



Ellen Lindén Døvik er «fru forsikring» i forhold til Politets Pensjonistforbund.

Han var faglig dyktig, og god til å forhandle, sier Ellen.

Tre gode år

- Lars vant seg litt tid, men ikke med den samme energien som før. Vi hadde tre gode år og levde tilnærmet normale liv, men det var også tid for ettertanke. Vi bestemte oss for å selge huset og flytte i leilighet – og vi trivdes godt med å bo i Oslo i et pulserende sentrumsmiljø.

- Vi som familie ble ekstra godt knyttet sammen, siden vi hadde sett at livet kunne ta noen brå vendinger.

Hukommelsen svikter

- En kveld i april 2018 kom jeg hjem, nesten på dagen fire år etter sykehusoppholdet i Tromsø. Det var mørkt i



Når ellen regner sammen og finner ut av PPF-medlemmenes forsikringer, blir det alltid en ordning.

leiligheten og litt kaldt. Lars hadde lagt seg og jeg merket at strømmen hadde gått. Han hadde som vanlig strøket skjorter foran fjernsynet. Derfor hadde strømmen gått, og det skjedde innimellom, da vippet han bare sikringen opp igjen. Men nå hadde han ikke forstått hva han skulle gjøre. Jeg forsøkte å snakke med han, men det var ikke mulig.

- Jeg lot han sove og spurte neste morgen om han skulle på jobb. Jeg oppfattet han som syk og trodde han hadde influensa. Hvem skal jeg gi beskjed til om at du er syk? Da husket han ikke hvem som var lederen hans.

- Da hadde svulsten vokst, og hadde utløst et nok et epileptisk anfall. Lars hadde fått store personlighetsforandringer. Han kom aldri tilbake i jobb etter dette, og tilbrakte tiden delvis på sykehus og delvis hjemme – og de siste dagene på Solvang Helsehus i Oslo hvor han døde 4. oktober 2018; seks måneder etter at han fikk det siste epilepsianfallet.

- Lars ga aldri opp håpet om å bli frisk. Fem dager før han døde, sa han: «Nå må jeg komme meg tilbake på jobb. Det er ingen som gjør jobben min!»

«Miss Saigon»

- Lars døde stille og fredelig. Jeg fikk bo på rommet hans de 10 dagene på Sol-

vang. Vi hadde kontakt inntil to dager før jeg mistet ham. En av de fantastiske pleierne der fortalte at det siste vi mister er hørselen. Da spilte jeg «vår» sang for ham, fra «Miss Saigon», fra da vi var nyforelsket. Det var tydelig at han kjente den igjen. En helt spesiell og fin opplevelse, betror Ellen til Politipensjonistens lesere.

- Barna og jeg var mye sammen, og gode venner var rundt oss og støttet oss. Situasjonen hadde vært absurd og vond og utmattende i mange måneder. Etter begravelsen gikk jeg etter eget ønske tilbake i full jobb, og jeg kjente det var godt å bruke tankene og energien der. Jeg liker å engasjere meg, trives med forsikring som fag, og har gode kolleger og trivelige medlemmer. For meg var det terapi å jobbe. Da kom jeg raskere tilbake til det normale livet.

Åpenhet

- Jeg har valgt å være åpen og fortelle om Lars, fordi Lars selv var helt åpen om sin sykdom og hvordan den utviklet seg. Både når behandlingen fungerte, og når den ikke lenger gjorde det. Det er jeg så takknemlig for! Klarer man å være åpen om alvorlig sykdom, gjør man det så mye enklere for alle rundt. Det blir en naturlig kontakt uten «hemmeligheter». Påførende slipper å føle seg usikre, og kanskje unngå den som er syk, fordi man



Livet har fortsatt mye fint å gi, sier Ellen Lindén Døvikén.

ikke vet hva man skal si. Jeg tror at den syke får det mye bedre også.

Selv etter at livssituasjonen ble kastet rundt og ingenting blir det samme igjen, går livet videre, og det må det fortsette med. Jeg tenker ofte: Hva ville du ha gjort nå, Lars? Sorgen og savnet er der, men den beste måten du kan hedre og respektere en du har mistet, er å leve videre, mener Ellen.

- Lars ble 56. Jeg er nå 58 år gammel. Jeg har sannsynligvis mye av livet foran meg, med barna, mange nære venner, trening, hage, musikk, kulturopplevelser og en jobb jeg liker. Jeg verken kan eller vil sette meg ned og gi opp.

- Du og jeg velger selv. Det kan være fristende å gå til selvmedlidenheten, men den trekker deg ned, og du kjenner deg ikke bedre. Let etter små gleder, finn lyspunkter, kjenn etter hva som gir deg gode følelser. Prøv å være aktiv, gå ut av døren, se deg om, møt mennesker, opplev. Søker du å finne igjen livsgleden, er jeg sikker på at den er der.

- Livet har fortsatt mye fint å gi, sier Ellen Lindén Døvikén.



Vi gratulerer!

Dette er PPFs gratulasjonsliste over jublanter fra juli til og med september 2023. PPF gratulerer sine medlemmer som har rund merkedag i tiden som kommer. Forandringer i denne listen kan forekomme.

Jublanter i juli 2023

JUBILEUM	ETTERNAVN	FORNAVN	FØDT	LOKALLAG
70	Berg	Ivar	31.07.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Sør
70	Brekke	Inger-Mona	30.07.1953	Ringerike Politipensjonistlag
70	Johansen	Tor	28.07.1953	Politiets Pensjonistforening, Vest-Finnmark
70	Jacobsen	Jorunn	23.07.1953	Ranapolitiets Pensjonistlag
70	Nesheim	Marit	22.07.1953	Politiets Pensjonistlag Asker og Bærum
70	Markussen	Oddmund	17.07.1953	Politiets Pensjonistlag, Narvik
70	Bjerkem	Olav Sigbjørn	16.07.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
70	Sveen	Roald	16.07.1953	Politiets Pensjonistlag, Gudbrandsdal
70	Fink	Anne	15.07.1953	Politiets Pensjonistlag Telemark
70	Christensen	Erling	11.07.1953	Politiets Pensjonistforening i Bergen og Hordaland
70	Knoph	Per	11.07.1953	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
70	Almbakk	Wenche Tronsmo	08.07.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Sør
70	Ringvoll	Ragnar	08.07.1953	Politiets Pensjonistlag, Kristiansand
70	Surdal	Rolv Gunvald	07.07.1953	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
80	Johannesen	Johan	29.07.1943	Sogn og Fjordane L/P Pensjonistlag
80	Nord	Ottar	23.07.1943	Politiets Pensjonistforening, Romerike
80	Karlsen	Hildur	22.07.1943	Politiets Pensjonistforening, Moss
80	Lindtvedt	Knut	18.07.1943	Politiets Pensjonistforening i Buskerud
80	Kvernstuen	Ove	18.07.1943	Politiets Pensjonistforening i Buskerud
80	Espelund	Nils Olaf	18.07.1943	Politiets Pensjonistlag, Aust Agder
80	Rytterager	Jan Erling	13.07.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Våbenø	Per Magne Pettersen	11.07.1943	Politiets Pensjonistlag Haugaland og Sunnhordaland
80	Olsson	Bjørn Helene	09.07.1943	Politiets Pensjonistforening, Romerike
80	Rognstad	Randi	07.07.1943	Ringerike Politipensjonistlag
80	Engvold	Solbjørg	06.07.1943	Kongsvingerpolitiets Pensjonistforening
80	Kløvstad	Olaf Richter	05.07.1943	Tønsberg og Horten politipensjonistlag
80	Aarø	Kjell Bjørn	01.07.1943	Kripospensjonistene

Jublanter i august 2023

JUBILEUM	ETTERNAVN	FORNAVN	FØDT	LOKALLAG
70	Amundsen	Gaute	31.08.1953	Tønsberg og Horten politipensjonistlag
70	Berg	Nils Erik Nylen	29.08.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Thompson	Ann Britt	28.08.1953	Larvik/Sandefjord Politipensjonistlag
70	Nordskog	Eivind Christian	28.08.1953	Politiets Pensjonistforening i Buskerud
70	Rusvik	Tor Asle	27.08.1953	Politiets Pensjonistlag, Kristiansand
70	Mægther	Thor Olav	27.08.1953	Politiets Pensjonistlag, Halden
70	Magnussen	Esly	24.08.1953	Politiets Pensjonistforening, Salten
70	Antonsen	Lena Janne	23.08.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Sør
70	Haugvaldstad	Birger	22.08.1953	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
70	Skjold	Jan-Arnt	18.08.1953	Politiets Pensjonistlag Asker og Bærum
70	Werness	Odd Arild	18.08.1953	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
70	Engelstad	Tor H.	17.08.1953	Tønsberg og Horten politipensjonistlag
70	Garberg	Trond	16.08.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
70	Egeland	Bente Nessler	15.08.1953	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
70	Dalland	Per	14.08.1953	Tønsberg og Horten politipensjonistlag
70	Sødal	Hans Kristian	13.08.1953	Politiets Pensjonistlag, Kristiansand
70	Heggseth	Jon Olav	13.08.1953	Lensmannsetatens Pensjonistlag Hordaland
70	Sandtorv	Helge	12.08.1953	Politiets Pensjonistforening i Bergen og Hordaland
70	Gjerdningen	Venke Kolset	10.08.1953	Follo Politiets Pensjonistforening
70	Tenningen	Liv	10.08.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Brekkehus	Harald	08.08.1953	Politiets Pensjonistforening i Bergen og Hordaland
70	Kollhus	Anne Marie	07.08.1953	Direktemedlem
70	Kyllo	Bjørnar	07.08.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
70	Trosdahl	Viggo	06.08.1953	Politiets Pensjonistlag Asker og Bærum
70	Gjertsund	Solfrid	04.08.1953	Politiets Pensjonistforening, Romerike
70	Holt	Thor Gunnar	01.08.1953	Larvik/Sandefjord Politipensjonistlag
80	Tellefsen	Kåre	29.08.1943	Politiets Pensjonistlag, Kristiansand
80	Pedersen	Knut Øystein	29.08.1943	Politiets Pensjonistforening, Salten
80	Johansen	Inger Lovise	27.08.1943	Direktemedlem
80	Johansen	Mauritz	21.08.1943	Politiets Pensjonistforening, Troms
80	Laxå	Ketil	19.08.1943	Mosjøen Politipensjonistlag
80	Rykke	Kåre	19.08.1943	Lensmannsetatens Pensjonistlag Hordaland
80	Johnsen	Alf Ragnar	19.08.1943	Politiets Pensjonistforening i Bergen og Hordaland
80	Meldre	Per Otto	19.08.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Mitsem	Turid	16.08.1943	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
80	Hals	Jorunn	15.08.1943	Politiets Pensjonistforening, Nordmøre og Romsdal
80	Gjærde	Vigdis	14.08.1943	Direktemedlem
80	Fiskerstrand	Øyvind	12.08.1943	Politiets Pensjonistforening, Sunnmøre
80	Kristiansen	Tore Johan	09.08.1943	Tønsberg og Horten politipensjonistlag
80	Lian	Harry	09.08.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Hillestad	Fay Lillian	06.08.1943	Politiets Pensjonistforening, Salten

Jublanter i september 2023

JUBILEUM	ETTERNAVN	FORNAVN	FØDT	LOKALLAG
70	Larsen	Sissel Kari	29.09.1953	Direktemedlem
70	Staberg	Oddvar	29.09.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
70	Sagmyr	Finn	29.09.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Sør
70	Jacobsen	Leif Erik	26.09.1953	Politiets Pensjonistforening, Moss
70	Næss	Ole Sigvart	24.09.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Krnjic	Ellen Gro	22.09.1953	PST-pensjonistenes forening
70	Nordanger	Leon Magnar	15.09.1953	Politiets Pensjonistforening i Bergen og Hordaland
70	Grønn	Ulf	15.09.1953	Politiets Pensjonistforening, Vest-Finnmark
70	Angeltveit	John	14.09.1953	Larvik/Sandefjord Politipensjonistlag
70	Bekkedal	Geir	14.09.1953	Politiets Pensjonistlag, Østerdal
70	Stenberg	John Arve	13.09.1953	Ranapolitiets Pensjonistlag
70	Olsen	Hans Kr.	12.09.1953	Politiets Pensjonistforening, Moss
70	Hanssen	Bjørn	12.09.1953	Politiets Pensjonistforening, Salten
70	Haugen	Frode	10.09.1953	Politiets Pensjonistforening, Sunnmøre
70	Nordfonn	Oddvar	06.09.1953	Politiets Pensjonistforening i Bergen og Hordaland
70	Bakke	Tordis Moen	04.09.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Westman	Åsa Gunilla	03.09.1953	Direktemedlem
70	Teigenes	Eva	02.09.1953	Politiets Pensjonistlag Asker og Bærum
70	Ese	Kjell	02.09.1953	Sogn og Fjordane L/P Pensjonistlag
80	Johnsen	Jan Gerhard	30.09.1943	Politiets Pensjonistforening i Bergen og Hordaland
80	Betten	Magnus	19.09.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Christiansen	Einar	15.09.1943	Politiets Pensjonistlag, Gudbrandsdal
80	Harberg	Reidun Synnøve	06.09.1943	Politiets Pensjonistforening, Romerike
80	Hylmdo	Olaf	05.09.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
90	Eide	Hallvard Tormod	27.09.1933	Direktemedlem





Det blir spennende dager på Sæter Gård i august

Seniorkonferansen 2023 fra fredag 11. august til lørdag 12. august på Sæter Gård vil blant annet handle om samfunnsendringer og holdninger som kan være vanskelig å fordøye for mange av oss. Fagkunnskap og erfaringer blir ofte avfeid med at vi ikke følger med i tiden. Et av temaene under årets konferanse vil handle om rusproblematikk og konsekvenser.



Øyvind Røen ønsker velkommen - på siste landsmøte i PPF fikk han Hederstegnet for sin innsats med Seniorkonferansene.



Ivrige tilhørere på en tidligere Seniorkonferanse på Sæter Gård.

Norge er det 7. beste landet i verden å bo i. På lykkebarometeret ligger Finland på topp med Sverige på 6. plass, men marginene er små. Det ser ut som lykken blir bedre jo eldre man blir; vi har noe å se frem til. På toppen er Pensjonistene i Rogaland, se og lær. Dette er godt å ha som grunnmur for psykisk helse når vi begynner å tenke på hva som skjer rundt oss. Psykisk helse er et sentralt tema om dagen og rammer alle aldersgrupper. Det som er opplyftende, er at den enkelte kan bidra selv for å forebygge problemer! Seniorkonferansen er ment å være et bidrag her ved å invitere til aktiviteter, tilhørighet og engasjement.

Politipensjonister flest er vant til å delta på dugnader der det er eller var behov for det. På 80- og 90- tallet måtte politiet, den gang som nå, forholde seg til nasjonale og internasjonale kriminelle

som bedrev organisert narkotikakriminalitet. Nye etterforskningsmetoder ble tatt i bruk, bl.a. hemmelig etterforskning. Det forebyggende aspektet ble etter hvert et viktig tema. Det ble et stort behov for landsdekkende informasjonsutveksling, oppdatering og samarbeid mellom politi, påtale og tollere på alle nivåer i tråd med utviklingen. Politiets ledelse gjorde lite for å møte dette krevende behovet i etaten og samfunnet. Norsk narkotikapolitiforening (NNPF) ble da opprettet som en interesseorganisasjon for å dekke behovet for jevnlig faglig kunnskapsoppdatering på dette området. Foreningen samlet og formidlet all tilgjengelig kunnskap om fagområdet internt i politi- og tollvesenet, samt til andre som var engasjert og interessert i denne kunnskapen. Riksadvokaten og Justisdepartementet ble viktige støttespillere for foreningen. Politiet, representanter for påtale og

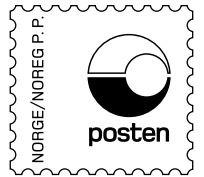
tollere meldte seg inn i foreningen da de så hvilken samfunnsnytte dette utgjorde. De brukte ofte sin fritid på den årlige konferansen hvor mange finansierte deltakelsen selv. Medlemsmassen har de siste årene vært på mellom 3 000 og 3 500.

Den siste tiden har vi sett hvordan NNPF har blitt et offer i den politiske kampen for legalisering av narkotika i Norge. Det hevdes bl.a. at narkotikapolitikken som har vært ført i Norge har vært mislykket. Dette er det delte meninger om. Vi heier på NNPF og foreningens fortsatte arbeid med kunnskapsinnhenting og -formidling i Norge.

Velkommen til seniorkonferansen 2023 og spennende dager på sæter gård!

Øyvind Røen

Returadresse
Politiets Pensjonistforbund
Gjerdrums vei 4
NO-0484 Oslo



Ulykkesforsikring
uten aldersgrense!

Foto: Ole Martin Mortvedt

Hvordan har du forsikret deg?

Over 1 250 PPF-medlemmer har Pensjonistpakken – en omfattende forsikringspakke spesielt tilpasset PPFs medlemmer.

Pakken inneholder:

- Innbo Pluss
- Reise Familie
- Ulykke
- ID-tyveriforsikring og Web Clean-up

Alle disse dekningene kan du ha hele livet – også ulykkesforsikringen!

Hvis du er under 75, har du i tillegg denne:

- Begravelsesstøtte for medlemmet (under 75)



Les årets
forsikrings-
brosjyre her:



PF Forsikring | Telefon 23 16 31 00
post@pfforsikring.no | pfforsikring.no



PF FORSIKRING