



# POLITIPENSJONISTEN

ORGAN FOR POLITIETS PENSJONISTFORBUND NUMMER 3 • 2023



**POLITIETS  
PENSJONIST-  
FORBUND**



Bjørn Egeli gjenvalgt som  
PPF-leder for 4. gang



# Sammen er vi fortsatt sterke



Landsmøtet i Bodø 2023 er vel gjennomført. Det ble noe utskiftning av mannskap i forbundsstyret, kontrollnemnda og valgkomiteen – mens Hederstegnutvalget ble erstattet med helt nye medlemmer. Bra for organisasjonen med kontinuitet blant de tillitsvalgte, men nødvendig med noe fornyelse for best mulig utvikling av arbeidet lokalt/sentralt på sikt.

Delegatene var aktive under landsmøtet. Det ble gode, konstruktive debatter, og det ble gjort kloke vedtak. Det ble ikke vedtatt store endringer i behandlingen av vedtektene – en sak med mange ulike innspill/forslag fra forbundsstyret og som var den meste omfattende saken i møtet. Det betyr at det var bred enighet i landsmøtet om rammene for organisasjonen og at ivaretagelse av «felles økonomiske, sosiale, helsemessige, kulturelle og velferdsmessige interesser» fortsatt skal være formålet med arbeidet lokalt og sentralt.

Ellers ble handlingsplanen for perioden 2023-2025 enstemmig vedtatt – en plan som skal være rettesnoren for all aktivitet i organisasjonen. Hovedmålet i planen er å videreutvikle pensjonistnettverket med et særlig fokus på å oppnå tettere samarbeid med POD for at vi sammen best mulig kan ivareta medlemmer som trenger støtte og oppfølging – som for eksempel tidligere har deltatt i saker av stor offentlig interesse. Det er flere eldre kriminalsaker som har blitt tatt opp igjen i den senere tid, og sakene blir etterforsket og analysert med bruk av dagens teknologi - et eksempel på dette er «Baneheiasaken».

Metodebruk innen etterforskning og sporanalyse – særlig med henblikk på DNA – har vært gjennom en omfattende utvikling. Når eldre saker blir vurdert ut fra dagens kunnskap og tekniske muligheter erfarer vi at tidligere arbeid blir kritisert uten at tidligere metoder blir tillagt nevneverdig vekt. Slik kritikk viser seg å være nærmest umulig å imøtegå. Enkelte av våre medlemmer opplever å bli rammet av kritikken i det offentlige rom vel vitende om at de fullt ut fulgte «læreboka» og gjeldende regler for godt politiarbeid da – herunder avhør og kriminalteknisk arbeid.

For PPF er det svært viktig at vi har et pensjonistnettverk som fungerer etter hensikten og som kan bidra til å ivareta de av våre medlemmer det gjelder. Nettverket ble i sin tid opprettet i samarbeid med POD for å kunne ivareta tidligere ansatte og nå våre medlemmer som har behov for og som ønsker dette – og der hovedårsaken til behovet for ivaretagelse kan spores tilbake til hendelser i aktiv tjeneste.

Det er noe av grunnen til at vi savner at tidligere arbeidsgiver skal komme enda sterkere på banen. PPF-foreningene i Agder, lokalisert i Kristiansand, Arendal og Mandal, har iverksatt et arbeid lokalt for å vurdere hvordan foreningene og lokal arbeidsgiver best mulig kan ivareta våre medlemmer når det eventuelt skulle være et grunnlag for dette. Et arbeid som det ble redegjort for under landsmøtet, og som delegatene viste stor interesse for. Det kom flere gode innspill til arbeidet. Målsettingen må være å få på plass en god avtale mellom organisasjonen og tidligere arbeidsgiver om hvordan vi sammen kan ivareta denne oppgaven best mulig i hele landet.

Rammen rundt landsmøtet var veldig bra, og lokallaget deltok med hyggelige, serviceinnstilte kollegaer før og under landsmøtet. Forbundsstyret vil med dette rette en stor takk for vel utført jobb. Jeg er også rimelig sikker på at landsmøtedeltakerne kommer til å huske utflukten etter møteslutt første dagen som gikk til Saltstraumen i rib. En spektakulær opplevelse i strømmen, men også vårt med møte med den mektige havørna før vi kom så langt.

Sommeren er på hell når bladet sendes ut. Håper dere alle har hatt mange gode og minnerike dager og opplevelser – og som vi tar vare på og som vi kan ta frem når vi trenger det i den noe mørkere årstiden vi går inn i.

**Bjørn Egeli/forbundsleder**



## Redaktør

**Jørn-Kr. Jørgensen**

Leyringsgate 2 - 0585 Oslo

Telefon 906 14 485

E-post: jornjoer@gmail.com



Korrektur: **Eirik Spillum**

Redaksjonen avsluttet: 15. august 2023

## Politiets Pensjonistforbund

Telefon 456 12 974

E-post: **ppf@pf.no**

Hjemmeside: **www.politipensjonisten.no**

## Besøksadresse

Gjerdrums vei 4, 0484 Oslo

## Forbundsstyret i Politiets Pensjonistforbund



Forbundsleder

**BJØRN EGELI**

Telefon: 958 04 245



Forbundsnestleder

**Egil Haaland**

Telefon 928 96 477



Forbundssekretær

**MAGNE RUSTAD**

Telefon: 911 90 366



Forbunds-kasserer

**PER KÅRE STRAND**

Telefon: 958 68 100



Styremedlemmer

**Tom Søreide**



**Tone Aspheim**



Varamenn

**Anne Katrine Rambøl**



**Bente Kristensen**

**Lay-out og trykk:** LOS Digital AS, Larvik

**Forsidefoto:** Jørn-Kr. Jørgensen



# Kunsten å se hverandre

**Dypest sett er det kun EN type kunst oss mennesker imellom, at vi evner å se hverandre. Veldig mange tenker ikke så mye over dette til hverdags; det skjer automatisk. «Jeg ser deg, og du ser meg!» Verre er det ikke.**

Det finnes en stamme i Afrika som hilser på hverandre ved å si «Jeg ser deg!» og i Japan deler man gjerne ut visittkortet sitt med begge hender med teksten vendt mot mottakeren slik at denne skal se denne, og gir det fra seg mens man ser på den som skal få kortet. Det handler om å se og bli sett.

I Politiets Pensjonistforbund er vi opptatt av å se våre snart 5 000 medlemmer; både som gruppe og enkeltindivider. Mest opptatt er vi av at Politiets Pensjonistnettverk skal fange opp dem som sjelden eller aldri blir sett - og som nettopp trenger å bli sett. Det kan være så enkelt som å drikke en kopp kaffe sammen og få til en skikkelig prat. Toveiskommunikasjon med en gammel kollega er så godt som alltid av det gode.

Og så er det de av våre kolleger som trenger en eller annen form for hjelp. Her handler det også om å se og bli sett. Men det handler også om å be Nettverket om hjelp. Nettverksmedarbeiderne kan ikke være alle steder og kan ikke se alt, men de kan ringes til med anmodning om hjelp. Mange har gjort det og fått den hjelpen de trengte «der og da». Det er slik Politiets Pensjonistnettverk skal fungere. - Det handler om å være medmenneske, sa Bjørn Egeli på årets landsmøte i Bodø.

Men å se hverandre er så mangt. I PPF-sammenheng er møter i lag og foreninger den største sentrale møteplassen, men også de grupper som finnes i vår organisasjon - særlig innen tursporten. Å gå sammen er en fin måte å møte hverandre på. Å gå og snakke sammen og oppleve naturen er en optimal møteplass, fordi turen i seg



*Vissheten om at verken du eller jeg er alene som politipensjonist er i seg selv en styrke. Her er en gjeng Bergenspolitipensjonister samlet under Landsmøtet i Bodø.*

selv gir mange impulser. Spør Politipensjonistene i Vest. Det er få som går så mye som dem. Og i Asker og Bærum. Alle våre lag- og foreninger oppfordres til å etablere turgrupper. Det gir ro i sjelen og bedrer fysikken; det er en ekstrabonus i tillegg til den gode samtalen.

I en bok leser jeg: «Det var gjennom fellesskap med andre mennesker at jeg oppdaget ukjente muligheter. Det gav livet mitt en ny verdi. Jeg trengte ikke å kjempe for å leve, for jeg følte at det var selve livet som grep tak i meg og gav det mening!»

Det handler altså om dette: Å møte andre mennesker i et fellesskap for å snakke, utveksle erfaringer og «lette sitt hjerte». I dette ligger også betingelsene for en bedre psykisk helse. Vissheten om at verken du eller jeg er alene som politipensjonist er i seg selv en styrke.

Det er snart fire år siden jeg ble pensjonert etter 38 år i etaten. Den første måneden var det få eller ingen som tok kontakt. I dag skjer det omtrent daglig - og jeg kan ikke klage. Kontakt med gamle kolleger er helt avgjørende for trivselen i livet; kontakten, diskusjonen - og ikke minst latteren.

Vet du om en kollega som sitter mye alene? Ta kontakt. Vet du om en kollega som trenger hjelp? Ta kontakt. Trenger DU noen å snakke med, ta kontakt med Politiets Pensjonistnettverk - navn og telefonopplysninger til kontaktpersoner finner du på våre Internettssider: [politipensjonisten.no](http://politipensjonisten.no)

Det er bedre at du ringer én gang for mye enn én gang for lite. Du får uansett en hyggelig prat; og tiden den går ikke, den kommer. La oss bruke den!

**Jørn-Kr. Jørgensen**  
Redaktør



# «Pensjonistenes brannmann»



Pensjonistforbundet holder til i de gamle kontorlokalene til Politidirektoratet på Hammersbok i Oslo. Jan Davidsen har fått ass. politidirektør Vidar Refviks gamle kontor.

**Noen har kalt han «den røde edderkoppen». Det gir grunn til ettertanke for mange. Faktum er at Pensjonistforbundets formann, Jan Davidsen, i løpet av sitt 73-årige liv har hatt fingrene med i så mangt og mye. Først og fremst har det handlet om fagforeningspolitikk - og de de siste 7 årene om norske pensjonisters rett, rettigheter og pensjon. At Jan er vaskeekte tjuagutt fra Bergen – fra Dokken - får vi heller tilgi.**

Tekst og foto: Jørn-Kr. Jørgensen

Jan begynte sin karriere uten utdanning ved Bergen Renholdsverk i 1968. Senere ble han brannmann i Bergen, hvor han startet sin fagpolitiske virksomhet som leder av Bergen Brannkorpsforening i 1979. Han fikk med andre ord det fagforeningspolitiske inn tidlig i livet og lærte seg de grunnleggende regler for sunn og riktig organisasjonsdrift med soliditet og solidaritet som bærende elementer.

I 1990 ble han 1. nestleder og senere leder av Norsk Kommuneforbund (1994–2003) og etterfølgeren Fagforbundet (2003–2013). Jan hadde fast plass i LOs sekretariat og han var medlem av sen-

tralstyret i Arbeiderpartiet og i styret til A-media i kraft over å være forbundsleder i Fagforbundet.

Jan Davidsen har siden 2015 ledet Pensjonistforbundet, en interesseorganisasjon med 255 000 medlemmer og et flott magasin - «Pensjonisten». Og han er hyppig gjest på Politiets Pensjonistforbunds landsmøter og ledersamlinger.

## Vedtakene gjør man aldri alene

- Du var mektig - og er fortsatt mektig ...?

- Mektig gjennom det å få lede en organisasjon som har mange medlemmer og viktige oppgaver å løse. De store samfunnsendringene med stadig flere eldre – det har aldri vært så mange og

vi har aldri levd så lenge. Det gir mange muligheter, men mye vi skal være oppmerksomme på og finne bedre løsninger på enn det vi har i dag. Makt, ja, men ikke personlig makt. Makten er å være med å sette dagsorden; vedtakene gjør man aldri alene.

## Brannvesenet har vært i utvikling

- Hvorfor valgte du å bli brannmann?

- Helt tilfeldig. Det var greit å komme seg videre. Jeg søkte og ble brannmann. Jeg fikk utlevert en blikkhjelm og støvler som en annen hadde brukt før meg. Brannvesenet var noe helt annet den gangen enn i dag. I løpet av 10 år var det en enorm utvikling. - Vi hadde en type hus i Bergen bygget etter forskriftene fra 1890. De ble kalt for «skorsteinshus». Når de brant fungerte det som en ovn. Disse branne- ne var jeg bl.a. med på å slukke.

## Alle må ta sin tårn

- Og hvorfor ble fagforeningsarbeidet viktig for deg tidlig i livet?

- Min far var vestlandssekretær i Kommuneforbundet. Litt arvelig. I Brannvesenet var det sterke fagforeninger og når du ble bedt om å ta et verv så gjorde du det. Alle måtte ta sin tårn. Det er mer eller mindre tilfeldigheter at jeg sitter her jeg gjør i dag som formann i Pensjonistforbundet.

## Vi er realister

- Er du fornøyd med årets trykdeoppgjør? 8,54 prosent må ha «smakt» veldig i Pensjonistforbundets kontorlokaler ...?

- Ja, vi er fornøyd med at vi denne gangen fikk full kompensasjon for prisstigningen og at vi fikk med oss etterslepet. Det er det som summen blir så stor av. Men vi fikk ikke med oss etterslepet fra 2021 (2.2 milliarder) og vi fikk ingen sosial profil for de med lave pensjoner.

Men vi spiste ikke bløtkake og spratt ikke champagnen. Vi er realistiske her i huset. Slik måtte vi ha det denne gangen. Vi var glade, men realistiske.

- Men prisstigningen øker - og renten. Snart er det gode oppgjøret borte. Hva gjør vi da?



Jan Davidsen deltar så ofte han kan på PPFs landsmøter og ledersamlinger.



Jan Davidsen trives blant PPFs medlemmer etter intense forhandlinger.

- Sant nok – realverdien forsvinner, men det kommer nye forhandlingsrunder og nye år og først budsjettbehandlingen for 2024. Vi lover å stå på for norske pensjonister.

### Sammensatt

- Hvor reelt er møtet med ministeren når det gjelder trygdeoppgjøret? Hvem er det som fører ordet for pensjonisten.

- Jeg fører ordet for Pensjonistforbundet og SAKO, men mye av det vi diskuterer er gjort gjennom teknisk beregningsutvalg og engere utvalg. Pensjonen settes sammen av to ting; regjeringens anslag av lønns- og prisveksten i revidert budsjett og erfaringstallene fra regjeringens anslag året før. Vi har faktatallene og blir enig om dette. Stortinget skal også realitetsbehandle protokollen fra trygdeoppgjøret.

### SAKO - et viktig samarbeid

- Kan du si litt om betydningen av SAKO-samarbeidet; at flere pensjonistorganisasjoner står sammen?

- SAKO-samarbeidet er viktig fordi det samler organisasjonene om felles mål og krav og opptrer samlet opp mot Stortinget i alle sakene – høringer m.m. Det øker antallet medlemmer og fyller ut bildet. Med alle organisasjonene er vi 280 000. Det bra mange mennesker, men vi må bli flere, sier Jan på klingene bergensk.

### I takt med lønnsveksten

- Vi er ikke før ferdig med 2023 - oppgjøret før kravene for 2024 ligger på bordet. Hva krever Pensjonistforbundet i 2024?

- Vi holder fast på kravet om pensjonene i takt med lønnsveksten. Den skal kompensere for prisstigningen. Vi ønsker å få gjort noe for dem med lavere pensjon slik at de skal kunne opprettholde kjøpekraften.

### - Tannhelse er et viktig område?

- Det er et av kravene i statsbudsjettet – levekår, regulering av pensjoner, samordningsfellen, forvaltning av fripoliser og opptjeningsrettighetene for uføre, kommuneøkonomien. Og helse – tannhelsereform. Tennene våre er en del av kroppen og burde vært underlagt frikordning.

### Tre viktige krav

- Er det andre krav som ligger langt fremme?

- Det er avhengig av den responsen vi får fra regjeringen. Hvordan de tenker, vet vi ikke. Det er tre prioriteringer:

- Levekårene
- Kommuneøkonomien
- Og en pott til eldrepolitiske tiltak, digitalisering, den kulturelle spaserstokken osv.

### Vi må alle gjøre en innsats

- Hvorfor er det viktig å arbeide for eldre mennesker på langt over 70 år?

- Det ene er at de er ikke vant med å være organisert for å ivareta sine interesser. Ting ordner seg ikke for pensjonister. I dag skal vi leve 10, 20, 30, 40 år som pensjonister. Derfor blir arbeidet for pensjonister avgjørende. Vi trenger en boligpolitikk hvor folk kan bo lenger og vi



Bjørn Egeli og Pensjonistforbundets formann, Jan Davidsen i aksjon på talerstolen.

trenger en pårørendepolitikk, slik at folk får hjelp og kommuneøkonomien for å bygge opp et forebyggende samfunn. Derfor er det like smart som lurt å organisere seg. Når de nærmeste svikter må noen være der. Vi må legge til rette for at de nærmeste kan gjøre en innsats.

### Gode offentlige tjenester

- Hva er din drømmesituasjon for pensjonister i fremtiden - våre barn, barnebarn og oldebarn?

- At vi har gode lokalsamfunn der vi er bevisste på generasjonsbroen og generasjonsavhengigheten, og at vi har gode offentlige tjenester som er kombinert med frivillighet i folkehelsearbeidet for de av oss som har økonomi, og at vi får dette organisert gjennom folkehelsekontrakter – der enhver vet hva en skal bidra med. Og videre at økonomien skal være sikret slik at alle kan delta.



# Bjørn Egeli gjenvalgt som leder i Politiets Pensjonistforbund

4 822 medlemmer og 40 lag utgjør PPF

Visst har det vært Landsmøte i PPF i sommer! I dagene 6. - 8. juni satte 67 delegater seg i stevne på Hotel Havet i Bodø og gjennomførte et flott landsmøte tilrettelagt av PPF sentralt og den lokale politipensjonistforeningen med Arne-Dag Frivåg i spissen.

Et landsmøte i PPF er en stor begivenhet for organisasjonen, og dette landsmøtet lå ikke noe tilbake for tidligere landsmøter. Det viktigste var å komme sammen, diskutere sakene og komme til en konsensus, dele ut Hederstegnet og valg. Det siste er ikke det minst viktige. PPFs Handlingsplan er organisasjonens mest sentrale dokumentet. Det forteller om innholdet i den nye landsmøteperioden.

Tekst og foto: Jørn-Kr. Jørgensen



Den store møtesalen på Hotel Havet i Bodø egnet seg godt for PPFs landsmøte.

Valg er alltid siste post på landsmøteprogrammet - så også under PPFs landsmøte. Men det har neppe gått noen hus forbi

at Bjørn Egeli ble gjenvalgt som PPF-leder og nå sitter i sin 4. periode som PPFs fremste tillitsmann.

Bjørn Egeli, Kristiansand, ble gjenvalgt som leder i PPF. Han er nå inne i sin 4. landsmøteperiode.



Det nye styret i PPF ser slik ut:

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| Forbundsleder     | Bjørn Egeli, Kristiansand        |
| Forbundsnestleder | Egil Haaland, Bergen (ny)        |
| Forbundssekretær  | Magne Rustad, Ringerike          |
| Forbunds-kasserer | Per Kåre Stand, Trøndelag        |
| Styremedlem       | Tone Aspheim, Oslo               |
| Styremedlem       | Tom Søreide, Asker og Bærum (ny) |
| Styremedlem       | Anne Katrine Rambøl, Narvik (ny) |
| 1. varamedlem     | Jarle Martinsen, Hammerfest (ny) |
| 2. varamedlem     | Bente Kristensen, Narvik (ny)    |





Det nye styret i PPF: f.v. Magne Rustad, Tone Aspheim, Per Kåre Strand, Tom Søreide, Egil Haaland, Bjørn Egeli, Bente Kristensen og Anne Katrine Rambøl.

Årets landsmøte ble åpnet med en minnetale ved PPF-leder Bjørn Egeli. Siden foregående landsmøte har 168 PPF-medlemmer avgått ved døden. Avdøde Hedersteinnehavere ble nevnt spesielt, mens forbundsleder Martha Kalland tente lysene og våre kolleger ble minnet med ett minutt stillhet.



Minnetalen utgjør en viktig sekvens av åpning ved PPFs landsmøter.

Bilde 5 - Martha Kalland stod «fanevakt» og tente lysene for våre avdøde kolleger.

Leder av lokalkomiteen for landsmøtet, Arne-Dag Frivåg, hilste velkommen til Bodø og Salten og understreket hvor velkomne landsmøtet var nettopp til Bodø. Han benyttet også anledningen til

å fortelle litt om seg selv og det arbeidet han som lokallagsformann står i, men nevnte ikke - pussig nok - fotballklubben Bodø-Glimt. Dette ble påpekt av flere og ble rettet opp i kommende innlegg!



Lokallagsformann Arne-Dag Frivåg ønsket velkommen til Bodø og ønsket lykke til med landsmøtet.

Åpningen ble ellers markert med kulturelle innslag, der to unge, lokale musikere ga til beste toner over et bredt spekter. Noe som ble behørig satt pris på og lagt merke til.

#### Politidirektøren hadde ordet

På en skjerm hadde landsmøtet med seg politidirektør Benedicte Bjørnland som

flere ganger understreket det gode samarbeidet mellom PPF og POD, og PPF-lederen og POD-direktøren. Problemer tas opp og drøftes; om ikke umiddelbart, så så snart det er tid og rom for det. Dermed har saken om politipensjonisters adgang til politibygg vært drøftet mellom PPF og POD, og på kort sikt arbeider man med å finne en fleksibel løsning på dette, slik at PPF-medlemmer igjen kan besøke sin gamle arbeidsplass og treffe gamle kolleger. Det betyr mye for svært mange.



Politidirektør Benedicte Bjørnland var med på skjerm i Bodø fra Politidirektoratet på Majorstuen i Oslo.





## Aktuelle saker fra Politiets Fellesforbund

Lederen av Politiets Fellesforbund, Unn Alma Skatvold, var til stede på landsmøtet, og ga i en orienterende tale et innblikk i hvilke aktuelle saker forbundet arbeider med. PF er hver eneste dag opptatt av spørsmål knyttet til politifolks beste - enten det er lønn, HMS eller andre forhold. Dette krever et stort og omfattende apparat, og Skatvold som i et par år har ledet dette arbeidet ga et innblikk i PF-medarbeidernes hverdag. Dette var nyttig informasjon for alle de tilstedeværende.



*PF-leder, Unn Alma Skatvold, gav en førsteklasses orientering om noen aktuelle saker Politiets Fellesforbund arbeider med om dagen.*

## Jan Davidsen orienterte om trygdeoppgjøret

Pensjonistforbundets leder, Jan Davidsen, var også på plass under landsmøtet - og ga i sitt innlegg en orientering om noe av bakgrunnen for årets trygdeoppgjør. Han understreket nødvendigheten av at PPF står sammen med Pensjonistforbundet i samarbeidsorganisasjonen SAKO.

SAKO står for Samarbeidskomiteen for offentlige pensjonister, andre landsdekkende pensjonistorganisasjoner og Pensjonistforbundet. Samarbeidet reguleres av en egen avtale. Avtalen ble revidert i 2019 og gjelder inntil den blir sagt opp av en av de tilsluttede organisasjoner.

Avtalen er inngått mellom følgende organisasjoner:

Pensjonistforbundet, Telepensjonistenes Landsforbund, Jernbanepensjonistenes Forbund, Politiets Pensjonistforbund,

Statens Vegvesens Pensjonistforbund, Postens Pensjonistforbund, Fagforbundet og Kontaktutvalget LO-stat.

Det er bl.a. det nære SAKO-samarbeidet som har ført til årets gode pensjonistoppgjør. - Men vi må videre, sa Davidsen, og pekte på mange andre utfordringer knyttet til det å være pensjonist. Oppgavene står i kø.



*Pensjonistforbundets leder, Jan Davidsen, orienterte om bakgrunnen for årets trygdeoppgjør.*

## 4 822 medlemmer - 40 lag

I sin landsmøtetale ga forbundsleder Bjørn Egeli en oversikt over PPFs arbeid siden siste landsmøte. Perioden ble noe forpurret av pandemien, men beretningene for perioden 2021 til 2023 forteller om en aktiv og stabil organisasjon med god medlemstilgang og god økonomi.

Det spennende spørsmålet er om forbundsstyret har gjennomført de pålegg siste landsmøte gav i Handlingsplanen fra siste landsmøte, og så langt det var mulig å se har forbundsstyret og forbundskontoret gjort det som var mulig under de rådende forhold.

Politiets Pensjonistforbund har sommeren 2023 40 lokale lag og foreninger og et medlemstall på 4 822 fordelt over hele landet. Selv om mange melder seg inn, er det også noen som av ulike grunner melder seg ut. Disse blir gjort oppmerksom på hva dette betyr dersom de har forsikringer i PF-forsikring.







40 lag er et lag mindre enn i 2022. Årsaken til dette er at Lensmannsetatens Pensjonistlag i Hordaland valgte å nedlegge seg selv, samtidig som de har oppfordret medlemmene til å melde seg inn i Politipensjonistene i Bergen og Hordaland. Laget hadde en avslutningssamling, og overførte aktiva og midler til Bergen og Hordaland.



*Politiets Pensjonistforbund er en sunn og levende organisasjon.*

### Sunn og levende organisasjon

Bjørn Egeli fremholdt også Politiets Pensjonistnettverk og det arbeidet som nedlegges på helt frivillig og ulønnet basis. Det at kolleger besøker kolleger, ringer, holder kontakten og hjelper der det er ønskelig og mulig, er for mange PPF-medlemmer en god og hyggelig hjelp i hverdagen. - Det handler om å være medmenneske, sa Egel, som berømmet den innsatsen tidligere forbundsnestleder Martha Kalland har gjort for å organisere Nettverket siden begynnelsen. - At Nettverket fungerer er et tegn på en sunn og levende organisasjon.

- Organisasjonene er en viktig del av vårt demokratiske samfunn. Det er forbundsstyrets syn at ved å stå sammen i et konstruktivt samarbeid med Pensjonistforbundet og SAKO-gruppen, samt være med på å tilstrebe et bredest mulig samarbeid mellom forbundene som organiserer pensjonister, kan vi oppnå resultater som kommer våre medlemmer til gode, sa Bjørn Egeli.

Før landsmøtets konstituering ble Mette Varem fra Rana og Bjørn Anders Hoff fra Vestoppland valgt til hhv. landsmøtediting og sekretær. De to tok representantene trygt igjennom

landsmøtets forhandlinger og framlegg - og styrte de mange delegatenes tur til talerstolen på en utmerket måte.



*Mette Varem og Bjørn Anders Hoff ble valgt til hhv. landsmøtediting og sekretær.*

Under landsmøteforhandlingene hadde både Bjørn Egeli, formannen i Hederstegnutvalget, Odd Kjell Abrahamsen, og lederen av Kontrollkomiteen, Jan Gunnar Bøe, ordet. Rapportene ble fremlagt, og Kontrollkomiteen hadde ikke noe å bemerke. Godt jobba!



*Til venstre: Odd Kjell Abrahamsen, Kristiansand, presenterte hvem som fikk årets Hederstegn.*



*Til høyre: Jan Gunnar Bøe, Bergen, er leder av Kontrollkomiteen og presenterte komiteens årsrapport for landsmøtet.*





## Hederstegnet 2023

Under Odd Kjell Abrahamsens fremlegg ble følgende medlemmer tildelt Hederstegnet - en æresbevisning som henger høyt i PPF-sammenheng: Mathias Gjone, Martha Kalland, Geir Einarsen, Magnar Skaret og Kjell Fagerlid.

Mathias Gjone, Telemark, fikk Hederstegnet fordi han i sin tid var den som tok det opprinnelige initiativet til Politiets Pensjonistnettverk. Han skrev i 2015 til PPF og reiste følgende problemstilling: «Kan vi som pensjonistforbund hjelpe våre medlemmer som har psykiske problemer pga. tidligere tjeneste i etaten?» Det var spørsmålet som fikk ballen til å rulle.

Martha Kalland, Trøndelag Sør, fikk Hederstegnet for sitt utrettelige arbeid med å organisere Nettverket fra starten. Med et brennende engasjement har hun fått det hele til å fungere. Martha var - og er - en meget vel fortjent Hedertegnnehaver som ved dette Landsmøtet forlot forbundsstyret, men som ble valgt inn i Hederstegnutvalget..

Geir Einarsen, Oslo, ble tildelt Hederstegnet for sitt organisatoriske arbeide med Oslo Politis Pensjonistforening. Med 600 medlemmer er det PPFs største forening. Han har i vesentlig grad bidratt som organisator og tilrettelegger. Geir Einarsen døde 22. juni 2023 etter kort tids sykdom.

Magnar Skaret, Trøndelag Sør, fikk også Hederstegnet. Han har innehatt flere sentrale verv i etaten; bl.a. var han i mange år leder av Norsk Politihistorisk Selskap, som PPF har en samarbeidsavtale med. Han har også skrevet to monumentale bøker - en om politiets samband og en om politiets våpen. I 2023 avslutter han en bok om politiets transportmidler og kjøretøyer. Han har også vært formann i styret for Justismuseet i Trondheim - Nasjonalt museum for politi, rettsvesen og kriminalomsorg.

Kjell Fagerlid, Asker og Bærum, har i mange år vært aktiv i PPF sentralt. Som styremedlem har han drevet bl.a. et omfattende utredningsarbeid i forbindelse med ulike høringssaker og vist meget stor interesse for organisasjonsarbeidet. Han fikk Hederstegnet for sin innsats og for sin aktive virketid i PPFs forbundsstyre, som han ved dette Landsmøtet forlot.

Det også valgt nytt Hederstegnutvalg. Odd Kjell Abrahamsen trakk seg etter 14 år som leder og før det medlem av utvalget.

Valget gav følgende sammensetning:

Leder	Harald Antun, Bergen (ny)
Medlemmer	Hans Thore Hanssen, Tromsø (ny) Martha Kalland, Trondheim (ny)
1. varamedlem	Arne-Dag Frivåg, Salten (ny)
2. varamedlem	Jon Onshus, Ringerike (ny)



Årets Hederstegnnehavere. To mottakere var ikke til stede, men ble representert ved stedfortredere (de to lengst til høyre).

## Solid økonomi

PPF har en solid økonomi, og forbundskasserer Per Kåre Strand la for dagen et balanserende regnskap for både 2021 og 2022. Regnskapene ble godkjent uten merknader, og noe senere under Landsmøtet ble budsjettet for 2023-2025 fremlagt. Også dette ble godkjent.

Godkjent ble også PPFs samarbeidsavtale med redaktør Jørn-Kr. Jørgensen, som har ansvaret for magasinet Politipensjonisten, PPFs Facebookside og PPFs hjemmeside på Internett - politipensjonisten.no. Arbeidet fortsetter og driften er god, men PPFs medlemmer oppfordres både til å bruke bladet og sidene, og ikke minst til å klikke seg inn som «følger» av Facebooksidene. Der formidles det mye informasjon til glede og oppmuntring for lokallagene.



Forbundskasserer Per Kåre Strand presenterte regnskap og budsjett.





### Opplevelsestur med RIB til Saltstraumen

De fleste av landsmøtets delegater og deltakere var med på en RIB-tur til Saltstraumen, en spektakulær to timers båttur ut i havet fra Bodø kai for å møte havørner og «straumen». Turen startet i sentrum og ga deltakerne et møte med verdens sterkeste malstrøm. Saltstraumen er på sitt sterkeste fire ganger i døgnet - og da gjelder det å være der og oppleve. En RIB-båt gjør slikt mulig.

Å se Saltstraumen på nært hold var en opplevelse. 400 millioner kubikkmeter sjøvann presses gjennom et 150 meter bredt sund. Saltstraumen kan få en fart på opptil 20 knop og danner store strømvirvler som kan bli 10 meter brede. Og over det hele våket havørnene, som fulgte både båtene og landsmøtedeltakerne et stykke ut i den ville og verdige naturflommen. At noen ble en smule våte underveis får heller stå sin prøve. Natur er natur!



*En tur til Saltstraumen med RIB-båt gjorde susen for mange; særlig møtet med fiskeørnene. Det var en sjelden og annerledes opplevelse. (Foto: Lars Tolo)*

### Utvalgsrapporter

PPF har siden siste Landsmøte utarbeidet to viktige rapporter. Den ene handler om vedtekt- og organisasjon; altså hvordan

vi skal drive PPF i fremtiden. Den andre handler om hvilken godtgjørelse tillitsmenn skal motta for sitt arbeid.



*Egil Haaland, Bergen, har ledet arbeidet i Vedtekt- og organisasjonskomiteen.*

Arbeidet med den første rapporten har vært ledet av Egil Haaland sammen med en arbeidsgruppe, mens den andre rapporten har vært ledet av en arbeidsgruppe under ledelse av bl.a. Kjell Fagerlid.

Rapporten om godtgjørelser ble godkjent og går nå inn i PPFs arbeid, men rapporten om vedtekter og organisasjon vakte interesse og debatt. Landsmøtet brukte lang tid på å få på plass detaljene i vedtektene, slik at den grunnen PPF nå bygger på er best mulig - både for medlemmene og organisasjonens ledelse.

Det er nedlagt et betydelig arbeid fra arbeidsgruppens side for å få dette til, og begge rapportene er tilgjengelige (følgende fjernes; for PPFs medlemmer ved henvendelse til forbunds-kontoret - og etter hvert også på PPFs hjemmesider under «Om oss», (se dok. 40 under LM2023). Det samme gjelder også Normalvedtekt for lokale lag- og foreninger.

### Handlingsplan 2023-2025

- PPFs viktige dokument er Handlingsplanen, fremholdt forbundssekretær Magne Rustad mot slutten av landsmøtet. Han har hatt ansvaret for arbeidet med denne. - Handlingsplanen er organisasjonens styringsdokument og det vi blir målt på av medlemmene og landsmøtet. Å følge opp Handlingsplanen er ethvert forbundsstyres første prioritet. Så også PPF.

Alle PPFs medlemmer bør kjenne innholdet i Handlingsplanen.



Den gjengis derfor i sin helhet i denne utgaven av Politipensjonisten, slik at ethvert medlem kan sette seg inn i dens punkter og følge utviklingen i Politiets Pensjonistforbund frem til neste landsmøte i 2025.

*Handlingsplanen er PPFs viktigste dokument, fremholdt forbundssekretær Magne Rustad.*





# Handlingsplan - 2023-2025

## Politiets Pensjonistforbunds viktigste dokument

### 1 OM HANDLINGSPLANEN

#### 1.1 Organisering

Vedtekt for Politiets Pensjonistforbund § 2, om organisering lyder:

1. Landsmøtet
2. Forbundsstyret
3. Lokale lag og foreninger

Vedtekt for Politiets Pensjonistforbund § 3, om formål og virksomhet lyder:

Politiets Pensjonistforbund (PPF) er en landsomfattende partipolitisk nøytral organisasjon, som har som formål å samle alle pensjonister innenfor politiet og andre administrasjonsgrener og institusjoner under Justis- og beredskapsdepartementet, for å ivareta felles økonomiske, sosiale, helsemessige, kulturelle og velferdsmessige interesser. Organisasjonen skal tilstrebe et godt samarbeid med landsomfattende pensjonistsammenslutninger og andre organisasjoner som støtter organisasjonens formål.

#### 1.2 Verdier

Handlingsplanen skal være en plan

- som det enkelte medlem, lag og forening og forbundsstyret kjenner seg igjen i og oppfatter som foreningens kjerneoppgaver
- med klare mål i takt med tiden og som gir inspirasjon og initiativ til gjennomføring
- for at PPF gjennom aktiv innsats og prioriteringer skal søke å oppnå gode resultater i tråd med handlingsplanen
- for at PPF skal arbeide målbevisst for organisasjons- og tillitsmannsutvikling og likestilling i styrer og utvalg
- for at PPF skal arbeide for å gjøre pensjonisttiden til en trygg og meningsfylt livsperiode for medlemmene
- for at PPF skal kunne arbeide målbevisst for å sikre medlemmene en forutsigbar økonomi og sosial trygghet, og for å dekke de helsemessige behov

### 2 KOMMENTARER TIL NY HANDLINGSPLAN

Forbundsstyret har i den siste delen av inneværende landsmøteperiode revidert handlingsplanen ved å ta hensyn til de endringer som har skjedd i perioden, vurdert hvilke oppgaver vi bør videreføre og ved å sette oss nye mål i tråd med de utfordringer vi står ovenfor. Handlingsplanen definerer PPFs verdier, mål og samarbeidende organisasjoner for Landsmøteperioden 2023 – 2025. PPF bygger på likeverd og respekt og er til for medlemmene som utgjør organisasjonens styrke og fundament. PPF arbeider for å ivareta økonomiske

rammer, medlemsfordeler og sosiale forhold for medlemmene og det å være en synlig organisasjon i samfunnet. PPF har 40 lokale lag og foreninger med ca. 4 800 medlemmer fordelt over hele landet.

For å nå de politiske målene om økonomisk trygghet for medlemmene og synliggjøring av organisasjonen i samfunnet, vil PPF fortsette samarbeidet med Pensjonistforbundet og SAKO-organisasjonene. Gjennom samarbeidet med Politiets Fellesforbund (PF) har PPF de samme medlemstilbudene som de yrkesaktive, tilbudene gjøres kjent på våre internetsider «politipensjonisten.no». Gjennom arbeidet i Politiets Pensjonistnettverk (PNV) arbeider PPF for det enkelte medlems trygghet og sosiale forhold. Handlingsplanen skal være en helhetlig plan som bidrar til en god medlemsutvikling.

I handlingsplanen for 2021-2023 hadde PPF som hovedmål å jobbe for at våre lokale lag og foreninger skulle få tilgang til stedlige politibygg. I det arbeidet så har vi hatt flere møter med POD, enten fysisk eller som nettmøte. Når denne handlingsplanen skrives er ikke dette arbeidet kommet helt i mål, men mulighetene for å lande det i løpet av kort tid ser ut til å være gode. Gjennom disse møtene med POD, ikke minst med HMS-seksjonen, har vi oppnådd et tettere samarbeid. Noe vi vil arbeide for å utvikle videre i kommende landsmøteperiode.

I den senere tiden har vi flere eksempler på gamle kriminalsaker som har blitt tatt opp igjen, etterforsket og analysert med bruk av dagens teknologi, som for eksempel Baneheiasaken. Både metodebruk innen etterforskning og sporanalyse, særlig med henblikk på DNA, har vært igjennom en omfattende utvikling. Når gamle saker blir vurdert ut ifra dagens kunnskap og tekniske muligheter, kommer tidligere arbeid til kort og blir raskt kritisert uten at tidligere metoder blir tillagt nevneverdig vekt. Slik kritikk viser seg å være nærmest umulig å imøtegå. Det er da særdeles viktig at vi har et pensjonistnettverk som fungerer godt og bidrar til å ivareta de det gjelder. I dette arbeidet savner vi POD sterkere på banen. Pensjonistnettverket ble opprettet i samarbeid med POD for å ivareta medlemmer som ønsker det, dette kan bl.a. dreie seg om forhold som har oppstått i aktiv tjeneste.

Den 9. mai 2022 døde vårt hederstegnmedlem Toralf Støyyva. Han etterlot seg et testa-

ment hvor PPF er tilgodesett med 2 millioner kroner. Disse midlene er forventet å bli utbetalt i 2023. Forbundsstyret har opprettet en egen konto for midlene og vil legge inn en årlig budsjettering med følgende formål:

- Markedsføringstiltak for verving av medlemmer.
- Utdanning innenfor funksjoner som krever mer kompetanse i sine verv.
- Andre særlige tiltak som kommer medlemmene til gode.

Støyyva-midler ble benyttet til et seminar med hovedvekt på regnskap den 15.-16. mars d.å. med formål om at lagene/foreningene fører regnskapet etter vår revisors anvisninger og at de da kan bli tatt med i den årlige søknaden om mva. kompensasjon.

I samarbeid med SAKO/Pensjonistforbundet vil PPF jobbe for at våre medlemmer skal ha en forutsigbar økonomi og trygge levekår. Dette vil vi gjøre ved å følge opp hvordan beregningsmåten for reguleringen av pensjonene blir og muligheten for forhandlingsrett i spørsmål som er viktige for pensjonister. Videre vil PPF spille inn saker til Pensjonistforbundets handlingsplan som omhandler forhold og tiltak som ivaretar våre medlemmers interesser og helsemessige behov.

Sammen med Pensjonistforbundet og Statens Vegvesens pensjonistforening deltar PPF i et landsomfattende prosjekt benevnt som «Gangvennlig samfunn». Prosjektet ble påbegynt i november 2022 og er planlagt sluttført i løpet av 2023. Formålet med prosjektet er å utarbeide en veileder til alle landets kommuner med oppfordring om å legge til rette for et gangvennlig samfunn for eldre, dette for å forhindre fallulykker og motvirke ensomhet. Mange eldre kvier seg for å gå ut vinters tid på grunn av manglende strøing og brøyting. Slike forhold medfører økt risiko for fall og det kan også føre til påkjørsler. Ved å legge til rette for økt aktivitet vil også sosiale behov bli bedre dekket.

I Øst-Finnmark er det krefter i sving for å danne et nytt lokallag. På grunn av Finnmarks størrelse og geografiske avstander mellom tettstedene er det behov for to lokallag, ett i tillegg til Vest-Finnmark. PPF er i kontakt med stedlige initiativtakere og vil følge opp dette.

### 3 HANDLINGSPLAN FOR 2023 - 2025

#### 3.1 Hovedmål

Pensjonistnettverket – utvikle samarbeidet



med POD, særlig i forhold til gamle saker som kommer opp igjen, som f.eks. Baneheia, og hvordan PPF og POD i fellesskap best mulig kan ivareta tjenesteanstatte som har deltatt i «sakene» med stor offentlig interesse.

- å ivareta og utvikle pensjonistnettverket, herunder vurdere forslag til justering/forbedring av dagens retningslinjer.
- avholde et årlig seminar for kontaktpersonene.

### 3.2 PPF skal videre arbeide for

- å slutføre arbeidet med å få til en god ordning med POD, slik at våre lag/foreninger kan benytte stedlige politibygg til møtevirksomhet.
- å oppfylle vedtakene som blir fattet i landsmøtet 2023.
- i året mellom landsmøtene, å arrangere en fagkonferanse for lokallagslederne.
- å gjennomføre kompetansebyggende tiltak for tillitsvalgte.
- å gi informasjon av betydning for våre medlemmer på hjemmesiden og i bladet vårt.
- så langt det er mulig å møte på lokallagene foreningenes årsmøter etter invitasjoner.
- å bidra til at våre lokale lag og foreninger for delta på pensjonistkurs for yrkesaktive og markedsføre PPF.
- støtte initiativtakerne til dannelsen av et nytt Øst-Finmark-pensjonistlag.
- å gi uttalelser i høringer som har stor be-

tydning for våre medlemmer.

- å utarbeide en brosjyre med informasjon om PPF.

### 3.3 Mål for samarbeid med Pensjonistforbundet/SAKO

- krav om forhandlingsrett i trygdeoppgjøret.
- regulering av alderspensjonen om lag som lønnsveksten.
- et inkluderende og aldersvennlig lokalsamfunn.
- fullføre prosjekt «Gangvennlig samfunn» hvis mål er å forhindre fallulykker og motvirke ensomhet.
- mer opplæring i digitale verktøy.
- et likt minstefradrag for yrkesaktive og pensjonister.
- holde egenandelen for frikort på helsetjenester på lavest mulig nivå.
- at utgifter til tannlegebehandling inngår i egenandelsordningen for helsetjenester.

### 4 Samarbeid

PPF er avhengig av et godt og nært samarbeid med alle relevante organisasjoner for å nå sine mål på vegne av medlemmene.

Gjennom avtalen mellom Pensjonistforbundet og SAKO-gruppen samarbeider PPF med; Pensjonistforbundet, Postpensjonistene, Fagforbundets sentrale pensjonistutvalg, Jernbapensjonistenes forbund, LO-Stats kontaktutvalg, Telepensjonistenes Landsforbund og Statens Vegvesens pensjonistforbund. Det

er 4 – 5 årlige møter i SAKO-gruppen og en årlig SAKO-konferanse i regi av Pensjonistforbundet. PPF deltar i 4 årlige møter med statsråden for Arbeids- og sosialdepartementet. Dette om forhold som angår pensjonister og trygdede, om krav til kommende statsbudsjett og om lønnsoppgjøret (drøftingsmøte).

PPF har samarbeidsavtaler med; Politidirektoratet, Politiets Fellesforbund/PF forsikring og med Norsk Politihistorisk selskap.

PPF skal søke samarbeid med de øvrige fagorganisasjonene i justissektoren og med landsdekkende pensjonistorganisasjoner i offentlig og privat sektor som deler våre mål og interesser. PPF samarbeider med flere aktører og det skal særlig legges vekt på;

- å ivareta og utvikle samarbeidet med PF.
- å ivareta og utvikle samarbeidet med PF forsikring.
- å ivareta og utvikle samarbeidet med POD.
- å ivareta og utvikle samarbeidet med Pensjonistforbundet og SAKO-gruppen.
- å ivareta samarbeidet med Norsk Politihistorisk Selskap.

Forbundsstyrets forslag til vedtak; Landsmøtet vedtar forbundsstyrets forslag til handlingsplan for 2023 – 2025 og gir forbundsstyret fullmakt til å prioritere innenfor planens punkter.





# SENIORKONFERANSEN 2023

«Liberal narkotikapolitikk, kriminalitet, kunstig intelligens, krig og humor»

Etter flere år i «dvale» bl.a. på grunn av pandemien, ble årets Seniorkonferanse - den 5. i rekken - i regi av Oslo Politiets Pensjonistforening gjennomført 11. og 12. august i år på Sæter Gård ved Kongsvinger med ca. 100 politipensjonister og ledsagere. Dette var kanskje årets største sosiale og faglige happening etter PPFs landsmøte i Bodø i 2. uken i juni.

**Tekst og foto:** Jørn-Kr. Jørgensen

Seniorkonferansen har tradisjonelt vært et møtested for faglig påfyll, og denne konferansen innfridde så visst forventningene til både inspirasjon, faglig påfyll og sosialt samvær. Å møtes gir liv til den enkeltes tilværelse og hverdag. Arrangementskomiteen bestod av Øyvind Røen, Tone Aspheim, Arne Erik Hennem og Vidar Bø.



## Øyvind Røen

Temaet for årets konferanse var: «Liberal narkotikapolitikk, kriminalitet, kunstig intelligens, krig og humor». - Vi skal dele våre råd og erfaringer, sa Øyvind Røen.

Konferansen åpnet med lunsj og fortsatte med konsert med gruppen «Enda kaldere» bestående av Finn Evensen, Jon Haaland, Ole Jørgen Holt Hanssen og Roar Vangen fra Lørenskog. De har alle en fortid i ikke ukjente «Bjelleklang», som i sin tid var en ikke-instrumentalgruppe basert på sang og andre kroppsslyder. Sangene var fra Afrika, Latin-Amerika, Amerika og Hellas.

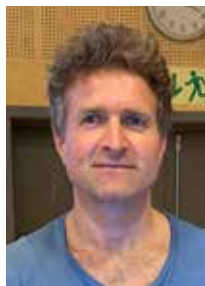
Meget elegant og svært godt fremført. Gode toner og rytmer.



## Jan Erik Bresil

Åpningstalen ble holdt av politiinspektør Jan Erik Bresil som er leder for Norsk narkotikaforebyggende forening, NNF, tidligere NNPF. Han har arbeidet i mange år med kriminalitetsforebygging og etter-

forskning med særlig fokus på narkotika og kriminelle ungdomsnettverk i Oslo. I egenskap av leder for NNPF ble han utsatt for grov mobbing, beskyldninger og løgner på sosiale medier og i offentligheten. Er det mulig å stoppe «de kriminelles» fremgang? - var hans utgangspunkt. - Mye har forandret seg på kort tid. Det kan se ut som om det har gått fra et nei til et ja til narkotika, sa Bresil.



## Thor Gotaas

I rekken av kompetente foredragsholdere var Thor Gotaas neste mann

ut. Gotaas er folkeminnegransker og forfatter av kulturhistoriske bøker. Han har bl.a. skrevet bøkene «Løping», «En verdenshistorie», «Femmila» og «Oddvar Brå. Et skiløperliv». «En verdenshistorie» er oversatt til 19 språk. Thor Gotaas er historieforteller av rang som gir mye informasjon på kort tid. Gotaas tok Seniorkonferansen med inn i loffernes verden og fortalte instruktivt om loffernes liv, språk og tegn på en humoristisk og engasjerende måte som også vekket smil og latter.



## Staffan Hübinette

Staffan Hübinette har lang erfaring som lærer i sosialpedagogikk og rusforebygging i Sverige. Han er forfatter av flere bøker om blant annet rusforebygging i skolen og jobber også som

foreleser og rådgiver for skolen i politiske spørsmål. Han er aktiv i prosjektet Drug Free School. I 2017 ble han kåret til Årets Forebygger av CAN - Centralforeningen for Alkohol- og Narkotikainformasjon. - Hvem står bak narkotikaomsetningen og hvilke krefter er det som styrer? - spurte Hübinette.





Kveldens underholdning stod «Duo Bøckmann» for. Duoen Monique & Hans Petter Bøckmann underholdt og spilte opp med variert «danseband musikk» - og dansefoten var aldri langt unna. Veldig bra!



### Audun Myskja

Lørdag 12. august åpnet Audun Myskja. Han er lege, forfatter og musiker. Og han er fagveileder ved Nasjonalt kompetansesenter for kultur, helse og omsorg. Han er også fagveileder for Musikkbasert miljøbehandling og har arbeidet som spesialist i allmenmedisin, overlege og førsteamanuensis. Senere har han tatt doktorgrad innen bruk av musikkterapi i behandling av demente. I 1999 etablerte han Senter for Livshjelp som tilbyr både skolemedisin og alternativ behandling.

- Det handler om å foreta en livsendring og ta valg som virker, sa Myskja som understreket at det i samfunnet vokser frem et klasseskille: De som er aktive og de som er inaktive. - Oppegående eldre er det skjulte gullet i Norge. Noe av det viktigste er å ha sterke morgenritualer. Hvordan starter vi dagen? Det er der vi setter grunntonen, sa Myskja, som også understreket at aktivitet og godt humør er viktig for livskvaliteten.

### Finn H. Andreassen og Arne Scheie

Finn H. Andreassen og Arne Scheie hadde quiz med sport og humor. Andreassen ble ansatt i NRK i 1978. I 1991 begynte han i TV 2 og var sentral i oppbyggingen av kanalen. Politiet ble for alvor kjent med Finn H. da han i 1989 ga ut en bok om



den tidligere narkotikadømte Jonas Wold «Flukten på eventyr med Jonas Wold». Han skrev boka sammen med de impliserte i boken, Jonas og politimannen Geir Bing.

Arne Scheie var i NRK fra 1971 til 2013 med fotball og skihopping som spesialfelt. Man skal være spesielt uinteressert i sport dersom man ikke vet hvem Arne Scheie er. Han dekket åtte vinter-OL, kommenterte 871 fotballkamper og var til stede på 41 hoppuker.

De to journalistene laget spurte og grov, og kommentatorstemmen til Scheie var meget lett gjenkjennelig og et hyggelig møte for mange av deltakerne.



### Rita Nilsen

«Alene med håpet» var tittelen på Rita Nilsens foredrag. Hun ble misbrukt av en voksen mann før hun var 6 år, ti år gammel var hun rusmisbruker. Fra hun var 12 til hun var 13 prostituerte hun seg i bl.a. Stenersgata.

14 år gammel flyttet hun til et telt på Ekebergsetta. Dette året ble hun registrert som et av de første gatebarna i Oslo.

Hun har grunnlagt hjelpeorganisasjonen «Retretten» og hun har vært nasjonal faglig leder i IOGT. I dag er hun uføretrygdet og har vært rusfri siden 1996.

Denne høsten er Rita Nilsen aktuell med en bok, «Ekko» - i helvete finnes ingen solidaritet. Boken er et rystende dokument og vi vil anbefale alle PPFs medlemmer å lese boken. Den gir innblikk i en verden full av «tistler og torner», men vil for mange politifolk også være kjent stoff fra gata i Oslo.



### Henrik Preben Syse

Henrik Preben Syse er filosof. Han er forsker ved Institutt for fredsforskning (PRIO) og professor II ved Bjørknes Høgskole, han er forfatter og valgt til medlem av Den norske Nobelkomite. Etikk

er et ord som går igjen i hans virke.

«Verdier i en dramatisk tid - hvordan ta vare på det viktigste» var emnet for hans foredrag. - Verdier er det som står mellom oss og kunstig intelligens, sa Syse som på sin humoristiske og direkte måte tok deltakerne med på en spennende reise i både det personlige og offentlige landskapet. Lytt til Syse - han har mye klokt å fortelle. Han siste bok heter «På den ene siden».

Årets Seniorkonferanse var et 100 prosent vellykket arrangement. Seniorkonferansene er kommet for å bli. Gratulerer til Oslo Politiets Pensjonistforening og arrangementskomiteen. Vi ser allerede frem til neste års konferanse. Well done!





# Politiidrettsveteranene

## og om en Islands-tur fortalt fra en hjemmesitter



De som var med - Jon Fodstad foran.



Deltakerne - interessert og lyttende.

**Vi skulle ha vært 14 fra Politiidrettsveteranene som foretok den historiske reisen til sagaøya 22. til 25. mai 2023. Dette var lederen Jon Fodstad, Aud Gran, Einar Josef Berger, Asbjørn Hildrum, Magnus Betten, Dag Andresen, Per Borseth, Jørn Dalen, Odd Johnsen, Kjell Johansen, Jostein Estensen og Gudbrand Helgaker.**

Av: Arvid Larssen

**I**kraft av en del forarbeid til reisen hadde jeg og kona gledet oss til denne turen. Der skulle jeg ta bilder og sugе inn stoff til en beretning, samt møte veteraner fra idrettslige arrangement m.m. opp gjennom årene. Så ble det ingen reise. Jeg hadde hatt en lengre halsinfeksjon m.m. som endte med en ekstra komplikasjon noen dager forut. Dermed var det bare å kaste inn håndkleet, som det heter. Denne erkjennelsen kommer fra en som fra barneårene gjennom skoler og arbeid til håret hvitnet har holdt et beskjedent antall dager med fravær. MEN slik er det, både sykdom, slitasje og mer til vil ubønnhørlig melde seg for de fleste. En dag kan det liksom hope seg litt for mye opp.

Politiidrettsveteranene er en liten forening som har 56 medlemmer. Denne ble stiftet i 1990, og Jon Fodstad, 84, har vært leder siden 2009. Einar Josef Berger, 87, har vært sekretær siden s.å. inntil han gikk av ved årsmøtet i år. Asbjørn Hildrum gikk av som revisor og tok over sekretærvævet. Odd Johnsen kom inn som revisor. Jeg er kasserer. Et verv som jeg har hatt siden 2012. Gjennomsnittsalderen på styret og revisor er nærmere 79 år.

Rundt to og en halv time brukte flyet der det

fløy i nordvestlig retning fra Gardermoen til Reykjavik. Island er et spesielt land. Rundt halvparten av landområdene består av lavværken og fjell. Dette er skapt av nyere vulkansk aktivitet. Det var dette landet med sine omkring 380 000 innbyggere som lå foran politiidrettsveteranene der også syv av deres bedre halvdeler hadde blitt med. Besøket ville bli mest konsentrert om hovedstaden Reykjavik, hvor omtrent en tredjedel av landets befolkning bor. Store deler av Island er glissent befolket, og særlig det som er nevnt under høylandet. Det sier kanskje litt når vi vet at det der er nærmest bare ørken med lava og vulkansk aske.

Nåja, dit i det ørkenaktige høylandet skulle ikke vår reisegruppe, men inn til hovedstaden. Som nevnt var ikke jeg med, men jeg fikk tatt en liten telefonrunde i etterkant for å få med noen inntrykk. Nærmest i stikkordsform kan det sies at den norske guiden, som hadde bodd de siste 33 årene på Island, var turens høydepunkt. Hun ble fullrost og det er nettopp da en forstår hvor mye en guide betyr. De aller fleste hadde på forhånd hørt om Den blå, som er et geometrisk spa i en avsides lavavillmark. Her var det et dampende vann med rundt 37 grader med en eim av svovel. Flere benyttet anledningen til et spesielt bad hvor vannet rakk opp til skuldrene. Fargen på dette

gjorde at en knapt så bunnen. Reykjavik var oppholdsstedet for turen, og det sier litt om landets boforhold at hovedstaden har ca. 40 % av innbyggertallet.

Ved Hotel Fron skulle de tilbringe tre overnattinger, og totalt hadde hver enkelt betalt omkring kr. 9 000,- for denne reisepakken. Foreningen hadde subsidiert hver med kr. 1 000,-. Det kom frem under årsmøtet og ellers på turen at lederen Jon hadde gjort et utmerket arbeid. Her tilføyes det at han hadde brukket lårbeinet i februar, men lagt ned et godt treningsarbeide for å få den beste skadeheling.

En guidet busstur på rundt seks timer i omegnen ble en opplevelse. Været var skiftende. De fikk oppleve vind opp mot kuling styrke og regnet kunne i perioder strømme ned. Som de hadde fått med seg forhånd så gjaldt det å kle seg etter været. Her fikk de se formasjonene etter Den midtatlantiske ryggen som går tvers gjennom landet fra sørvest til nordøst. Det har et skille mellom Europa og Nord-Amerika. Island ligger på denne ryggen.

Nevnes må Alltinget, landets nasjonalforsamling. Den spede grunnleggelse av denne skjedde på begynnelsen av 900-tallet og ligger noen få kilometer fra hovedstaden.





Vi skulle tro at det ville ha vært naturlig å legge det nær kysten, men det ble bygget oppe mot fjellene. - Gullfoss var også en av attraksjonene. Dette er Islands største foss. Den ligger i en dyp kløft med sine to fossefall. Noen har forsøkt å utnytte fossen til energiformål, men den har blitt fredet.

Vi trenger nye medlemmer og gjerne fra hele landet. Foreningen ledes av Jon Fodstad som har en solid yrkesbakgrunn. Års-

kontingenten på kr. 100,- er nå nede på et lavmål, og det har den vært i mange år. Av reiser vi har vært med på kan nevnes København, Riga, Gdansk og Dublin. Videre mer kortreist til hotellene Klekken og Soria Moria. Det må heller ikke glemmes høstturene hjem til Einar Josef og kona. Minnerike opplevelser i kollegialt vennskap. Her er årsmøtet, som oftest om våren, innlagt med utlevering av priser, gjennomgåelse av regnskapet, planlegging av nye reisemål

m.m. I forbindelse med høstmøtene blir det gjerne en kortreist tur.

Vent ikke med å melde deg på som nytt medlem. Skriv til Jon Fodstad (jon.fodstad@gmail.com). Det er ingen aldersgrenser oppad; eldste medlem er 97 år, men nedad har de som regel avtjent sin politikkariere.

# Kanaltur for Mossepensjonistene i Europas høyeste slusestrapp

**Fredag 16. juni -23 møtte 26 medlemmer av Politiets pensjonistforening Moss med ektefeller opp ved Brekke sluser i Haldenvassdraget for en tur med MS Brekke. Været kunne ikke vært bedre og turen hadde vi ventet lenge på. Den var opprinnelig planlagt gjennomført i 2022, men ble avlyst på grunn av arbeider på slusesystemet.**

Slusene i Haldenvassdraget er Norges eldste kanalsystem med Europas høyeste slusestrapp. Dagens anlegg var ferdig i 1924.

Turen startet ved Brekke sluser hvor vi gikk ombord i MS Brekke. Båten ble opprinnelig bygget for kanalfart i Tyskland i 1965 og ble innkjøpt til Haldenkanalen i 1985. Vi ble ønsket velkommen ombord av kaptein Dan Danielsen og hans mannskap på tre. Det viste seg at vi var de eneste passasjerene på denne turen som skulle ta ca. tre timer.

Turen gikk oppover Stenselva til Krappeto, en gammel slusestasjon som var i drift frem til 1924. Stedet er i dag en del av kystleden og kan leies for overnatting 14 dager hver måned. Her ble vi hilst med kanonsalutt fra beboerne i det vi passerte.

Videre oppover Stenselva kom vi til det trangeste punktet på turen. Det var nesten så man kunne plukke blomster fra elvebredden hvis en hadde litt lange armer. Riktignok har vi tjenestegjort som lovens lange armer, men de var ikke lange nok. Vi passerte også under riksvei 21 (Halden – Ørje) før vi kom ut i Asprekfjorden og videre til innsjøen Aspern. Turen hit tok ca. halvannen time. I Aspern snudde vi for retur til Brekke sluser.

Underveis var det dekket til med en deilig spekemattallerken i salongen forut, her kunne vi forsyne oss med det vi ville ha og kjøpe drikke i tillegg. Tilbaketuren gikk gjennom det samme pene landskapet til Brekke sluser.

Siden turen startet øverst på slusene, skulle vi nå sluses ned, til sammen 27 meter, i fire slusekummer. Litt spesielt at vi gjorde dette baklengs siden det ikke er mulig å snu båten nedenfor slusene. En føler seg litt liten når man sitter ombord og må legge hodet godt bakover for å se overkant på slusekamrene.

Turen kan anbefales, men man er avhengig av egen bil for å



Fornøyde Mossepensjonister på tur.



Her var det trangt.

komme til Brekke sluser. Alternativet er taxi fra/til Halden. Turen er ikke for dem som ønsker å tilbringe tiden med nesene i mobiltelefonen; det er dårlig/ingen dekning underveis. En av deltakerne lurte på om vi var kommet til Sverige da han fikk melding fra sin mobiloperatør og ble ønsket velkommen til EU.

For å avslutte som vi gjorde når vi skrev stil på barneskolen: «Vi var alle enige i at det hadde vært en fin tur.» En takk til «turoperatørene» Vidar og Philip for en hyggelig opplevelse. (T.S.)



# Vi gratulerer!

**Dette er PPFs gratulasjonsliste over jublanter fra oktober til og med desember 2023. PPF gratulerer sine medlemmer som har rund merkedag i tiden som kommer. Forandringer i denne listen kan forekomme.**

## Jublanter i oktober 2023

JUBILEUM	ETTERNAVN	FORNAVN	FØDT	LOKALLAG
70	Næss	Anna	31.10.1953	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
70	Sarpebakken	Thorhild	31.10.1953	Politiets Pensjonistlag, Fredrikstad
70	Skeie	Olav	25.10.1953	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
70	Kleppa	Daniel	21.10.1953	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
70	Langsæter	Gerd Eline	18.10.1953	Kripospensjonistene
70	Bjørngengen	Kay	10.10.1953	Politiets Pensjonistlag, Halden
70	Sandstad	Arnfinn	07.10.1953	Kripospensjonistene
70	Saeed	Sami	06.10.1953	PST-pensjonistenes forening
70	Onshus	Jon	04.10.1953	Ringerike Politipensjonistlag
70	Slaatten	Per	03.10.1953	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
70	Eikeland	Jan	02.10.1953	Politiets Pensjonistlag, Kristiansand
70	Ryslett	Åge	01.10.1953	Politiets Pensjonistlag, Narvik
70	Johnsen	Jan Otto	01.10.1953	Politiets Pensjonistlag, Halden
80	Svanes	Kjell O.	27.10.1943	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
80	Eie	Arve	26.10.1943	Politiets Pensjonistforening, Moss
80	Sørum	Wencke	21.10.1943	Politiets Pensjonistforening, Vestoppland
80	Flagestad	Bjørg	21.10.1943	Politiets Pensjonistlag, Kristiansand
80	Pettersen	Leif Viggo	21.10.1943	Politiets Pensjonistforening, Moss
80	Sigstad	Amund Olav	17.10.1943	Politiets Pensjonistforening
80	Johannessen	Bjørnar	15.10.1943	Politiets Pensjonistforening, Salten
80	Tellevik	Ruth	06.10.1943	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
80	Visnes	Norvald Bjarne	06.10.1943	Lensmannsetatens Pensjonistlag Hordaland
90	Mellingen	Solveig	26.10.1933	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland

## Jublanter i desember 2023

JUBILEUM	ETTERNAVN	FORNAVN	FØDT	LOKALLAG
70	Moe	Egil	31.12.1953	Politiets Pensjonistforening, Troms
70	Christopheresen	Hans	31.12.1953	Direktemedlem
70	Flesjø	Odd	29.12.1953	Direktemedlem
70	Liljedahl	Dag	21.12.1953	PST-pensjonistenes forening
70	Aasland	Inger Haugan	20.12.1953	Politiets Pensjonistlag, Aust Agder
70	Bø	Leif Birger	19.12.1953	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
70	Teigen	Jan Hjalmar	13.12.1953	Politiets Pensjonistforening, Romerike
70	Nilssen	Amund	12.12.1953	PST-pensjonistenes forening
70	Henden	Rune	10.12.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Furusest	Trygve	10.12.1953	Direktemedlem
70	Nilsen	Edvardt	10.12.1953	Politiets Pensjonistforening, Salten
70	Lindland	Oddvar	09.12.1953	Tønsberg og Horten politipensjonistlag
70	Jensseter	Bjørn	07.12.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Rykhus	Kari	07.12.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Dale	Odd Arne	05.12.1953	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
70	Haugtun	Knut	03.12.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Fallang	Lars	03.12.1953	Ringerike Politipensjonistlag
70	Haave	Neri	03.12.1953	Tønsberg og Horten politipensjonistlag
70	Stenhaug	Kristin	01.12.1953	Politiets Pensjonistforening, Romerike
80	Ryen	Reidar	25.12.1943	Politiets Pensjonistlag, Sarpsborg
80	Erland	Thor Inge	24.12.1943	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
80	Nordaune	Herolf	23.12.1943	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
80	Schjøll	Signe	21.12.1943	Direktemedlem
80	Eriksen	John Olav	20.12.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Nordli	Torstein	14.12.1943	Politiets Pensjonistlag Telemark
80	Ravlo	Steinar	13.12.1943	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
80	Eikemo	Rasmus	12.12.1943	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
80	Andersen	Arvid	12.12.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Dahle	Tore Johan	09.12.1943	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
80	Helgesen	Bjørn	08.12.1943	Rogaland Politidistrikts Pensjonistlag
80	Johansen	John Bjørge	05.12.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Johansen	Jorunn	05.12.1943	Politiets Pensjonistlag, Gudbrandsdal
80	Stenbro	Kyrre	04.12.1943	Oslo Politiets Pensjonistforening
80	Langesæter	Kari	03.12.1943	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
80	Lande	Ruth Ervik	02.12.1943	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
90	Larsen	Else	07.12.1933	Larvik/Sandefjord Politipensjonistlag
90	Burud	Svein	02.12.1933	Politiets Pensjonistlag Asker og Bærum

## Jublanter i november 2023

JUBILEUM	ETTERNAVN	FORNAVN	FØDT	LOKALLAG
70	Mittet	Thor	30.11.1953	Politipensjonistene i Bergen og Hordaland
70	Vist	Arild	29.11.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Nord
70	Dalland	Lars Erik	26.11.1953	Lensmannsetatens Pensjonistlag Hordaland
70	Thorstein	Gunnar Morten	24.11.1953	Politiets Pensjonistforening
70	Myran	Stein Olav	22.11.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Sør
70	Skar	Harry	21.11.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Sør
70	Førre-Larsen	Reidar	20.11.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Høibråten	Jan	20.11.1953	Oslo Politiets Pensjonistforening
70	Hajem	Kari Margrethe	18.11.1953	Politiets Pensjonistlag Asker og Bærum
70	Wærnes	Anne Grete	18.11.1953	Politiets Pensjonistforening, Nordmøre og Romsdal
70	Steen	Ole Morten	17.11.1953	Direktemedlem
70	Tømmerholen	Gøran	17.11.1953	Kongsvingerpolitiets Pensjonistforening
70	Wold	Bjørn	15.11.1953	Politiets Pensjonistforening Trøndelag Sør
70	Lindeberg	Kirsten	14.11.1953	Politiets Pensjonistlag, Aust Agder
70	Lia	Anders Frode	13.11.1953	Politiets Pensjonistforening, Moss
70	Osnes	Geir	11.11.1953	PST-pensjonistenes forening
70	Bjørkedal	Jens Vidar	10.11.1953	Direktemedlem
70	Rustad	Merete	08.11.1953	Hamarpolitiets Pensjonistlag
70	Asbjørnsen	Øistein	02.11.1953	Politiets Pensjonistlag Asker og Bærum
80	Edwardsen	Anne-Karin	24.11.1943	Politiets Pensjonistlag, Fredrikstad
80	Abrahamsen	Odd Kjell	14.11.1943	Politiets Pensjonistlag, Kristiansand
80	Haaland	Ronald Cato	07.11.1943	Politiets Pensjonistlag Telemark





# Geir Einarsen til minne

Hederstegninnehaver Geir Einarsen, Oslo, sovnet stille inn på Aker sykehus 22.6.2023.

Geir ble født 23.1.46 og han begynte som aspirant i Oslo i 1967. Etter Politiskolen hadde han sitt arbeid i divisjonstjeneste ved Sentrum politistasjon - først i Huitfeldtsgate, deretter i Hammersborggata. De siste årene før han gikk av med pensjon arbeidet han med dataspørsmål ved stasjonen.

Han var ansett for å være en administrativ- og systematisk kapasitet som stasjonen dro store veksler på. Han var hyggelig og hjelpsom, og tro til der han kunne. Var aldri rett for å påta seg oppgaver.

Geir meldte seg inn i PPF 30.11.2005. Han var sekretær



i Oslo Politiets Pensjonistforening gjennom det siste tiåret. Han var hjelpsom og alltid velvillig, og gjorde en stor innsats for medlemmene og for foreningens styre.

Geir mottok PPFs hederstegn under landsmøtet i Bodø, men pga. sykdom og utfordrende helse hadde han ikke mulighet for å reise til landsmøtet. Han fikk overrakt hederstegnet med begrunnelse av sin datter på sykeleie noen dager før han gikk bort.

Våre tanker går i disse dager til hans nærmeste, og vi lyser fred over Geirs gode minne.

**Bjørn Egeli,**  
**forbundsleder Politiets Pensjonistforbund**

## Bjørn Egeli - 2. nestleder i Pensjonistforbundet

**Pensjonistforbundets 31. landsmøte tidlig i sommer valgte et nytt sentralstyre til å løse forbundet gjennom de neste tre årene og frem til neste landsmøte i 2026.**

Jan Davidsen gjenvalgt som forbundsleder ved akklamasjon. Politiets Pensjonistforbunds leder, Bjørn Egeli, som hittil har vært fast møtende varamedlem av styret, ble valgt som 2. nestleder. Vi gratulerer!

### Sentralstyret



**Jan Davidsen**  
Leder

[jan.davidsen@pensjonistforbundet.n](mailto:jan.davidsen@pensjonistforbundet.n)



**Bjørn Egeli**  
Andre nestleder

[958 04 245](tel:95804245)

[bjrn.egeli@gmail.com](mailto:bjrn.egeli@gmail.com)

Returadresse  
Politiets Pensjonistforbund  
Gjerdrums vei 4  
NO-0484 Oslo

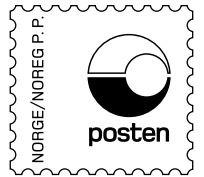


Foto: Ole Martin Mørsvest

# Pensjonistpakken

## Unik pakke med fem viktige dekninger:

- Reiseforsikring Pensjonist Familie
- Innbo Pluss-forsikring
- Ulykkesforsikring
- ID-tyveriforsikring
- Begravelsesstøtte (gjelder medlemmet under 75 år som har kjøpt Pensjonistpakken)



Les om Pensjonistpakken her



♥ Husk å dekke din samboer/ektefelle med kloss på kloss-dødsfalldekning

PF Forsikring | Telefon 23 16 31 00  
post@pfforsikring.no | pfforsikring.no



PF FORSIKRING